

Autism Spectrum Disorder ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार

ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार क्या है?

ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार एक विकासात्मक विकलांगता है जो प्रभावित करता है कि एक व्यक्ति दूसरे लोगों के साथ किस प्रकार संपर्क करता है। इसको सामाजिक हानि, बोलचाल की कठिनाइयों, और प्रतिबंधित दोहराव, और व्यवहार के टकसाली रूप से पहचाना जाता है। ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार एक विस्तृत क्षणी की स्थिति है और यह रोगी को अलग-अलग तरीकों से प्रभावित कर सकती है। ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार से पीड़ित कुछ लोग अपेक्षाकृत स्वतंत्र जीवन जीने में सक्षम होते हैं, लेकिन कुछ दूसरों के पास सीखने की विकलांगता हो सकती है और उन्हें जीवन भर के लिए विशेषज्ञों की जरूरत होती है। महिलाओं की तुलना में पुरुषों को ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार होने की अधिक संभावना है। ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार से पीड़ित लोगों में 3 वर्ष की उम्र से पहले असामान्य विकास के प्रमाण मिलते हैं।

ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार के कुछ आम लक्षण क्या हैं?

चूंकि यह विसृत क्षणी की स्थिति है, इसलिए इसकी समस्याएं गंभीरता और तीव्रता में भिन्न होती हैं। आम तौर पर इसमें लक्षणों के तीन मुख्य क्षेत्रों को शामिल किया जाता है:

1. सामाजिक हानि:

- ~ वे अक्सर आँख से संपर्क नहीं कर पाते, सामाजिक उत्तेजनाओं पर कम ध्यान देते हैं। वे दूसरों को कम-से-कम देखते हैं, और अपने स्वयं के नाम से कम प्रतिक्रिया देते हैं।
- वे दूसरों के साथ बातचीत करना, बातचीत या साझा करने की शुरुआत करना पसंद नहीं करते हैं।
- वे कभी-कभी सामाजिक तौर से अनुचित हो सकते हैं, जो शर्मिंदगी का कारण बन सकता है।

2. बोलचाल की कठिनाइयां:

- उनकी भाषा के विकास में आमतौर पर देरी होती है, और इनमें से कुछ खुद को व्यक्त भी नहीं कर सकते। यहां तक कि अगर वे बोल सकें, तो उन्हें दूसरों के साथ संवाद करने की प्रवृत्ति कम होती है या उनके संचार के रूप अलग होते हैं। बातचीत ज्यादातर अनुरोध करने से संबंधित होती है।
- कल्पना शक्ति / प्रतीकात्मक समझ की कमी; और बूढ़े होने पर कल्पना शक्ति कमजोर और सारांश को समझने में कठिनाई होती है।
- कम संयुक्त ध्यान या कम साझाकरण होता है और कुछ लोगों को एकोलाजिया (दूसरों के कहे शब्दों को दोहराने) में देरी हो सकती है।

3. दोहराव या प्रतिबंधित व्यवहार:

- रूचि या गतिविधियों में सीमित, जैसे खिलौने या गेम के साथ व्यस्तता।
- रिक्त व्यवहार में एक जैसी दैनिक गतिविधियों शामिल होती है, जैसे कि स्कूल के लिए एक निश्चित मार्ग और बदलने पर विरोध करना। बाधित होने पर परेशान हो सकता है या विचलित हो सकता है।

4. अन्य लक्षण

- -दोहराए जाने वाली हरकत, जैसे हाथ की फड़फड़ाहट, सिर को घुमाना, या शरीर को हिलाना।
- कुछ लोगों में भावनात्मक, व्यवहारिक और / या सीखने की समस्याएं होती हैं, जबकि कुछ में अन्य कठिनाइयों जैसे कि अति सक्रियता, असावधानी, स्वयं-चोट, हिंसक व्यवहार और नींद की कठिनाइया हो सकती है।

ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार के क्या कारण हैं ?

ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार के सटीक कारण की अभी भी जांच की जा रही है। हालांकि, अनुसंधान से पता चलता है:

आनुवांशिक और पर्यावरणीय कारकों का एक संयोजन मस्तिष्क के विकास में परिवर्तन के लिए जिम्मेदार हो सकता है। ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार किसी व्यक्ति की परवरिश या उनकी सामाजिक परिस्थितियों के कारण नहीं होती और इस स्थिति के लिए व्यक्ति की कोई गलती नहीं होती है।

ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार का इलाज कैसे किया जाता है?

ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार के लिए कोई इलाज नहीं है। चिकित्सीय और व्यवहारिक हस्तक्षेप विशिष्ट लक्षणों को दूर करने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं और पर्याप्त सुधार लाने में मदद कर सकते हैं। आदर्श उपचार योजना, चिकित्सकों और हस्तक्षेपों को समन्वित करती है जो व्यक्ति की विशिष्ट जरूरतों को पूरा करती हैं और जीवन में अधिकतम स्वतंत्रता को प्रोत्साहित करती हैं। परिवारिक परामर्श परिवारों को एक ऑटिज्म वाले बच्चे के साथ रहने की विशेष चुनौतियों का सामना करने में मदद करता है।

दवाएं: डॉक्टर स्वीनता/ऑटिज्म से संबंधित लक्षणों, जैसे कि चिंता, अवसाद या जुनूनी-बाध्यकारी विकार, के इलाज के लिए दवाएं लिख सकते हैं। गंभीर व्यवहार संबंधी समस्याओं का इलाज करने के लिए एंटीसाइकोटिक दवाओं का उपयोग किया जाता है। ध्यान की कमी के विकार वाले लोगों के इलाज के लिए दवाएं उनकी आवेगशीलता और अति सक्रियता को कम करने के लिए प्रभावी ढंग से इस्तेमाल की जा सकती हैं ।

बहुत से बच्चों के लक्षण उपचार के साथ सुधर जाते हैं । किशोरावस्था के दौरान, ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार वाले कुछ बच्चे उदासीन या व्यवहारिक समस्याओं का सामना कर सकते हैं, और उनके इलाज में कुछ बदलाव की आवश्यकता हो सकती है क्योंकि वे यौवनावस्था की ओर बढ़ रहे होते हैं। आम तौर पर जैसे जैसे आयु बढ़ती है ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकार वाले लोगों को सेवाओं की लगातार जरूरत होती है, लेकिन बहुत से लोग सफलतापूर्वक काम कर सकते हैं और स्वतंत्र रूप से या सहायक वातावरण के भीतर रह सकते हैं।

यह दस्तावेज़ मूल अंग्रेजी संस्करण का अनुवाद है। किसी भी विसंगति या असंगतता की स्थिति में, अंग्रेजी संस्करण मान्य होगा।