



葵涌醫院  
KWAI CHUNG  
HOSPITAL

醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

# 精神分裂症

出版：葵涌醫院  
地址：新界葵涌醫院路 3-15 號  
電話：2752-3000  
傳真：2745-7610  
網站：[www.ha.org.hk/kch](http://www.ha.org.hk/kch)

二零二六年修訂版  
版權所有•翻印必究

## 精神分裂症是甚麼？

精神分裂症是一種重性精神病，影響腦部高層次功能，導致不正常的思想、感覺、情緒及行為，對患者的日常工作、社交和自我照顧能力帶著不良影響。精神分裂症並不罕見，全球都有病例，大約每一百人中，便有一人患上此病。此病有家族遺傳傾向，血緣愈近，罹患率愈高。而發病年齡常見在青少年及成年初期；男女患病比率大致相同。首次發病通常在18歲至35歲之間。

## 病症的成因？

醫學界對精神分裂症的成因仍然沒有定論，但研究指出，病症與遺傳傾向、腦部病變、濫用毒品、環境壓力和孤癖性格有關。

## 如何知道自己患有此病？

如果你在家人或朋友身上發現下列情況，他們便有可能是患上精神分裂症，應盡早經醫生作初步診斷，再轉介精神科專科醫生作深入評估及治療。

### 幻覺

主要是錯誤、不真實但逼真的官感，例如幻聽(四周無人但聽到有人跟他說話)、幻像(看到別人看不見的東西)等。

### 妄想

錯誤、不尋常、沒有根據、不能以邏輯常理糾正和動搖的信念，例如出現被迫害的想法；覺得思想行為被他人控制；覺得普通的現象有特別的意義等。

### 思想紊亂

失去清晰的思考能力，思維缺乏連貫性和邏輯性，以致患者語無倫次或不言不語。

### 動力受損

患者喪失對日常生活例如個人衛生及基本自理應有的動力，難以對事物產生興趣，失去應有的衝勁、動力及意志，變得散漫、不修邊幅，甚至逐漸喪失工作能力。

### 失去適當表達、抒發及體驗情感的能力

例如不能體會別人的感受，情感遲鈍影響社交能力

### 退縮和封閉

病者可能變得愈來愈孤獨、封閉、自我、冷淡或與人疏離

### 情緒劇變和波動

患者的情緒變化急劇或起伏不定

## 治療方法？

藥物是最有效的治療，抗精神病藥可以幫助患者控制幻覺、妄想等症狀，減低焦慮及不安的情緒，使患者重獲清晰思想，逐步重投現實生活。當情況好轉後，藥物治療有預防復發或防止病況惡化的作用。當病症受到控制後，醫生會按個別情況引進心理輔導、職業治療、家庭教育等復康計劃，以協助患者逐步重新融入社會。

## 如何照顧精神分裂症患者？

- 鼓勵及協助患者按時服用藥物、依時覆診和參與復康安排，這對患者的康復、減低復發有莫大的幫助
- 留意患者有沒有早期復發的徵狀，例如：焦慮、情緒起伏、失眠、食慾減退、思緒及說話紊亂、行為異常
- 採取平和、不反駁、不批評的態度去接受患者因徵狀而產生的行為，不要與患者爭辯某些幻覺和妄想的內容及真偽。家人可盡量協助患者分散對症狀的專注，多些與患者傾談，鼓勵患者做他感興趣的工作或事情
- 與患者溝通時，說話宜簡單直接；用心聆聽，多些鼓勵；指出及認可患者的進步，加強自信心；定出作息時間表，妥善分配起居、工作和娛樂的時間，給予患者適量的個人空間及時間
- 鼓勵患者參與社區復康團體活動，增進社交生活
- 家屬亦需注意本身的身心健康，例如懂得放鬆自己，有自己的私人空間，有困難時要尋求協助