



葵涌醫院
KWAI CHUNG
HOSPITAL



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

出版：葵涌醫院
地址：新界葵涌醫院路 3-15 號
電話：2752-3000
傳真：2745-7610
網站：www.ha.org.hk/kch

二零二六年修訂版
版權所有•翻印必究

雙相情感障礙症 (躁狂抑鬱症)

雙相情感障礙症是甚麼？

雙相情感障礙症又稱躁狂抑鬱症，是情感性精神病的一種。患者會出現情緒高漲及低落兩種極端情緒，並交替出現。躁狂時，患者會情緒高亢，表現過份自信，精力充沛，滿腦計劃；抑鬱時，情緒則非常低落，對事物失去興趣，悲觀絕望，缺乏動力。

病症的成因？

遺傳因素

病人的雙胞胎/直系親屬患此病的機會較高

腦部化學物質失調

研究發現患者的腦部化學物質分泌不正常，如多巴胺、血清素等

環境因素

濫用藥物、生活壓力(例如失業、人際關係問題等)

如何知道自己患有雙相情感障礙症？

躁狂狀態：

- 情感高漲：持續地感到過份愉快、樂觀、喜悅；容易發怒，因小事而暴跳如雷，甚至傷人毀物。
- 思維奔逸：思維過於急速，以致失去連貫性；說話口若懸河，甚至因說話過多而聲音沙啞。
- 意志增強：表現主動熱情，好管閒事，意見多多；終日忙碌活躍，做事有頭無尾；過分慷慨，濫買物品；女性則好裝扮，有些患者態度輕浮，好接近異性或性慾增強；整日顯得興奮；睡眠很少，但精力卻異常充沛；對自己評價過高，表現高傲自大。

抑鬱狀態：

- 情感低落、抑鬱：心情欠佳、心灰意冷、悲觀和絕望。表現得無精打彩，鬱鬱不歡。對日常生活及前途感到失望，迴避與親友交往。
- 思維緩慢：自覺腦筋遲鈍，回答問題時反應緩慢，低聲細語
- 意志減退：被動、活動減少、反應緩慢、終日臥床。嚴重情況下可能連基本生活(例如：進食、飲水)都需要他人催促和照顧，甚至出現自殺觀念或行為。

治療方法？

藥物治療

穩定情緒的藥物：

- 鋰鹽治療：可減輕復發的頻密程度。醫生會定期為患者驗血以測定患者血液中鋰鹽的份量。服用鋰鹽期間，如出現噁心、嘔吐、腹瀉、精神混亂、肌肉無力、手震、肌肉抽搐、步伐不穩或說話含糊不清時，應立即見醫生。
- 抗抑鬱藥
- 抗精神病藥物

腦電盪治療

- 主要適用於嚴重抑鬱症的患者

心理治療

- 認知行為治療主要是透過改變患者的不合理思想及行為模式，令患者更客觀及有效地改善病徵。

康復支援

- 職業訓練：工作技巧及態度培訓
- 生活技能訓練：自我照顧技巧、家居安全、社區支援等