



自閉症譜系障礙



葵涌醫院
KWAI CHUNG
HOSPITAL



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

出版：葵涌醫院
地址：新界葵涌醫院路 3-15 號
電話：2752-3000
傳真：2745-7610
網站：www.ha.org.hk/kch

二零二六年修訂版
版權所有•翻印必究

自閉症譜系障礙是甚麼？

自閉症譜系障礙是一種與生俱來的發展障礙。患者與人溝通及建立人際關係時往往呈現困難。大部分患者同時兼有智力障礙，只有少部分患者智力正常，但他們於理解及洞察人情世故方面同樣顯得笨拙，而男性發病率比女性高。患者通常在三歲或以前就出現異常發展。

如何知道小孩患有自閉症譜系障礙？

自閉症譜系障礙患者的問題多寡有別，嚴重程度也參差，但通常都有以下三方面的特徵：

社交能力障礙

通常自閉症譜系障礙小孩最初引起關注的行為是少與人有眼神接觸，以及對別人的呼喚不應不睬。他們好像活在自己的世界裏，對外界事物不大理會，對別人的行為感受不太關心。他們可能有下列的表現：

- 不喜歡與人接觸，欠缺主動與人交往或分享感受的表現
- 有時會做出不恰當的社交行為，令人尷尬，以致遭人排斥或戲弄

溝通能力障礙

大部分患者語言發展較緩慢，其溝通形式往往與別不同：

- 部分沉醉於自言自語或像鸚鵡般重覆別人的說話
- 語言表達大多數是為了需要而發出
- 缺乏想像力及需要創意的假想遊戲，有部分不曉得有意識地玩玩具；長大後幻想力比一般人差，對抽象事物尤其難以體會

重複性及狹隘的活動和興趣

- 可能終日沉迷某些興趣(例如：交通工具、電子玩具、財經資訊等)，以致影響生活規律
- 對某些生活細節非常固執(例如：活動編排、物件擺放、出入路線等)，稍有變動，便會煩躁不安，發脾氣
- 重複搖動身體某些部分(例如：撲動雙手、繞圈子、玩弄手指等)從中取得快感

其他障礙

- 有些感官特別敏感，對聲音、燈光、觸覺有很特殊的反應。患者亦可能出現情緒及行為問題
- 嚴重的自閉症患者常有異常的情緒表現(例如：莫名其妙地大笑、大哭或大叫、有時會對事物有過敏反應、有時卻會無動於衷、有些則經常表現呆滯等)
- 有些患者會在不同人生階段遇到困難(例如：過度活躍、專注力弱、粗暴行為、自我損傷、睡眠困難等)

病症的成因？

自閉症譜系障礙的成因在醫學上並無定論，各界人士仍在積極研究。一般專家相信是多方面的因素造成腦部功能發展出現障礙。遺傳亦是其中一個主要的因素。家長對子女關心不足，或管教方式失當並不足以構成自閉症譜系障礙。

治療方法？

目前為止，未有任何一種治療能根治自閉症譜系障礙。但研究顯示，早期的訓練、因材施教的教育及專業支援，例如：提升社交認知溝通技巧、情緒管理、解難能力，都可以幫助患者發展潛能，掌握適應社會的技能。然而，患者的發展進度亦取決於他們的智商和能力。部分患者到了青春期的情緒及行為可能會變得反覆，需要藥物治療調節情緒。在患者的成長階段，可能會遇到不同程度的適應困難，除了專科支援，照顧者對患者個人能力的了解及如何處理問題亦有助患者成功融入生活。