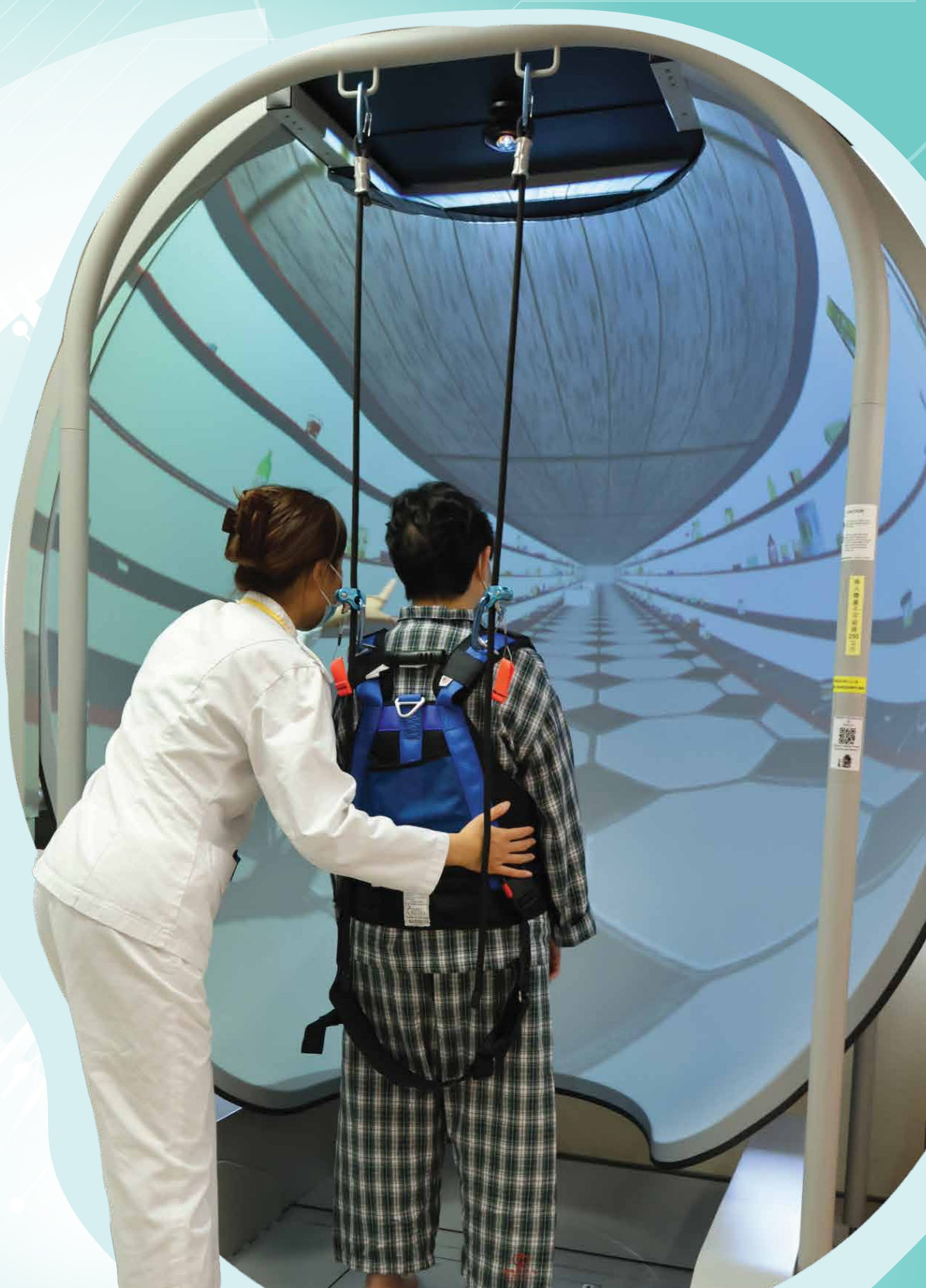


高科技「防跌」 做個不倒翁



香港佛教醫院「防跌3寶」



1 動態平衡訓練站立系統

香港佛教醫院「防跌三寶」的第一寶是「動態平衡訓練站立系統」，系統配有遙控電動升降站立裝置，並備有可調較的膝部護墊、骨盆支撐墊以及足部固定器，讓下肢無力的病人都可以安全地「站立」。

香港佛教醫院資深物理治療師冼欣穎指出，系統透過精密感應器，實時監測病人站立穩定性的數據，並提供即時視像及聲音反饋，協助下肢無力者有效控制重心轉移的幅度、方向和速度。系統更加入了趣味的互動遊戲元素，患者只要跟隨系統的指示，將重心轉移到相應方向（前、後、左、右）便可取得遊戲分數。任務導向的練習方法，讓訓練過程有趣之餘，亦提高病人做運動的動力和其專注度。



系統可以鍛鍊病人軀幹穩定性、下肢本體感覺及耐力，以及靜態及動態站立平衡能力。在整個站立訓練過程中，治療師更可用不同的手法刺激病人的肌肉發力，加強訓練效果。

冼欣穎女士

香港佛教醫院資深物理治療師

3 虛擬實境平衡訓練系統

要讓病人安全在社區走動，病人必須具有較高的平衡能力，以應付社區內的不同地形環境。第三寶「虛擬實境平衡訓練系統」將病人帶入虛擬實境，讓病人提早體驗一些日常生活會遇到的場景，例如搭乘巴士、地鐵等交通工具，公園漫步，以及走在沙灘等不平坦的特殊地形。

訓練時，病人腳踏的兩個獨立動態升降平台會與場景同步，出現不同強度和角度的震動，模擬真實環境。系統的實時反饋功能讓病人於訓練中即時了解到自身情況，以便作出調整，以學習控制重心和平衡。過程中，儀器平台內置壓力傳感器，可以實時偵測重心轉移幅度、軌跡以及雙腳重量分佈，作平衡分析並提供參考數據，以適時調整及制定進階的治療方案。

部分病人會因為曾經受傷或跌倒，對個別場景產生恐懼，而避免再次外出，大大影響其生活質素；而這個系統可有效增強病人的平衡能力，以應付社區內不同場景及地形，亦協助病人重拾外出活動的信心。

潘慧儀博士

香港佛教醫院物理治療部部門經理



患有慢性疾病、關節退化和中風等都有機會出現下肢無力的情況，病人「企唔穩」自然容易跌倒。香港佛教醫院結合科技與復康治療，利用三套訓練系統——「動態平衡訓練站立系統」、「動態平衡分析及虛擬實境復康系統」及「虛擬實境平衡訓練系統」，改善患者下肢肌力，幫助患者重投日常生活。

2 動態平衡分析及虛擬實境復康系統

可以站立並不完全代表平衡力好，部分病人下肢雖然有肌力及耐力，但亦有可能因前庭功能障礙影響而出現暈眩的情況或因本體感覺變弱，而導致平衡力較差，容易「失平衡」跌倒，因此要「防跌」，便需要找出影響平衡能力的原因，而作出針對性的訓練。

香港佛教醫院「防跌三寶」的第二寶「動態平衡分析及虛擬實境復康系統」提供平衡系統的全面評估及重點系統訓練。這個驟眼看像太空船的儀器，訓練時前面的大型半圓屏幕裝置會播放虛擬實境，例如街道、公園、超級市場等，讓患者猶如置身其境。



系統利用動態平台及視覺環境的轉變，測力台的精密感應器可分析病人在不同處境下站立時的姿勢控制，從而了解視覺、本體感覺或前庭系統對平衡能力的影響，數據可以讓治療師評估病人的平衡力，繼而制定合適的訓練方案。

李詠恩女士

香港佛教醫院高級物理治療師



高科技「防跌」
做個不倒翁





「HA Go」三方會診新功能



返工都可以陪家人覆診！

醫院管理局的手機應用程式「HA Go」持續更新，推出不同功能方便病人及照顧者。早前遙距醫療開放了「三方會診」功能，操作模式類似電話的「三人會議」，醫生、病人以及照顧者可以同時接入「虛擬診症室」，方便照顧者在診症後跟進家人的病情。

九龍中醫院聯網轄下的醫院，在過去幾年一直鼓勵病情較為穩定、臨床情況又合適的病人，透過「HA Go」的遙距醫療功能以視像的方式覆診，省卻病人來回醫院或診所的不便和時間。有不少照顧者希望可以陪同病人覆診，替父母或子女聽取醫生的講解，但卻需要請假、以及處於同一地方才能成事。

為了加強「HA Go」的應用以及減低陪診者的不便，遙距醫療已加入了「三方會診」功能，已登記的照顧者不用在病人身邊也可以透過自己「HA Go」參與病人的診症。即使正在上班、又或者正在外遊，都可以透過新功能參與視像會診，打破地域和時間的限制。

照顧者視角



九龍中醫院聯網家庭醫學及基層醫療部顧問醫生李艷珠醫生指出：「新功能希望做到『以人為本』，為需要上班的照顧者提供便利，不用再特意請假或更改上班日子陪診，方便照顧者之餘，可以改善三方的溝通、提升病人對治療的依從性、更有助醫生了解病人的情況。」

要覆診但又不方便請假，遙距診症幫到你！

「遙距診症」適合病情穩定的病人，問診過程與親身覆診無異，只要找一個寧靜、網絡接收良好的地方便可以透過手機遙距見醫生覆診。打工仔不用請假，亦不用親身到醫院或診所，節省花在交通的時間及費用。應診後更可以選擇藥物送遞服務將藥物送到家中，方便又快捷，有意參加視像診症可以向醫護人員查詢。



掃描二維碼
觀看短片
了解詳情



2024至2025年度數碼無障礙嘉許計劃頒獎禮 - 三連金獎

Digital Accessibility Recognition Scheme 2024-2025 Awards Presentation Ceremony - Triple Gold Award



2024至2025年度數碼無障礙嘉許計劃
Digital Accessibility Recognition Scheme 2024-2025

特此嘉許 Presented to
Kowloon Central Cluster, Hospital Authority
www.3.ha.org.hk/kcc

為三連金獎 獲主
AS TRIPLE GOLD AWARD HOLDER

於香港推行數碼無障礙設計
for the adoption of digital accessibility design in your organisation



2024-2025 TRIPLE GOLD
數碼無障礙
嘉許計劃 Digital Accessibility
Recognition Scheme



WEBSITE · 網頁

九龍中醫院、伊利沙伯醫院、香港兒童醫院及香港紅十字會輸血服務中心網站榮獲2024至2025年度「數碼無障礙嘉許計劃」網站組別三連金獎（代表連續三屆達到金獎水平），而香港眼科醫院今年首次參與即獲得網站組別金獎殊榮；這些獲獎網站透過採用數位無障礙技術精心設計，充分顧及不同使用者的需求，尤其重視確保有特殊需要人士享有順暢的瀏覽體驗，致力讓所有人平等、便捷且更有溫度地獲取醫院的服務及資訊，實踐真正的數碼共融。此項嘉許計劃由香港互聯網註冊管理有限公司主辦、政府數字政策辦公室協辦，並由平等機會委員會擔任獨立顧問，依據網站的無障礙功能嚴格評審後頒發，彰顯了獲獎單位在推動數碼共融上的卓越成果。

無障礙更有愛

編輯及設計：伊利沙伯醫院傳訊及秘書處

歡迎就《Smart Post》提出意見或提供資訊，請電郵至：kccsmarthosp@ha.org.hk