

# 肝臟移植術後 常見的併發症簡介



# 肝臟移植術後常見的併發症簡介

## 1. 肝移植術後出血

肝移植手術後首 48 小時為出血高危期。出血地方多見在腹腔內或腸胃道內。

### 腹腔內出血

原因：

腹腔內出血通常與病人凝血功能障礙和門靜脈高壓症有關，要徹底止血比較困難。致命性的腹腔內出血可在肝移植術後後期出現，原因可能是由於腹腔內嚴重感染致血管吻合口處破裂引致。

治療：

- (1) 依據凝血功能指示，給與凝血因子和其它血液制品
- (2) 用外科手術止血

### 腸胃道出血

原因：

引起腸胃道出血原因包括緊張性潰瘍、胃炎、十二指腸炎、結腸炎或術後需服用大劑量類固醇等因素所致，常出現在肝移植後首 3 個月。

治療：

- (1) 為防止腸胃道炎症或出血，醫生會為術後病人處方適當的胃藥，病人需按照處方服用，切勿掉以輕心。

- (2) 使用內窺鏡治療，或需做開腹手術。
- (3) 若大量出血，可進行血管造影栓塞術治療。

## 2. 血管狹窄或栓塞

### 肝動脈狹窄或栓塞

原因：

導致肝動脈血栓形成或吻合口狹窄的因素大多與肝動脈吻合手術或吻合口血管張力情況有關。

病徵：

肝功能嚴重損害、神志不清、低血壓、延長凝血時間、發熱、發冷、黃疸和腹痛

治療：

醫生會安排適當檢查，如電腦掃描或血管造影等確診。如懷疑有肝動脈栓塞情況：

- (1) 需安排緊急手術剖腹探查、清除栓塞和修整吻合口令血管通暢。
- (2) 如必要，可注入血液內溶栓劑使血管通暢。
- (3) 若肝動脈栓塞情況持續或手術也不能改善，所移植的肝臟功能將受損害，病人可能需再輪候做肝移植。

### 門靜脈狹窄或栓塞

原因：

可能與術前已有門靜脈高壓或血栓形成有關

病徵：

肝功能嚴重損害、延長凝血時間、嚴重腹水、門靜脈高壓和食道靜脈曲張破裂出血的徵狀出現。

治療：

- (1) 如出現在移植手術後初期，可施行血栓摘取術和修整門靜脈吻合口。
- (2) 若發現門靜脈駁口狹窄，可施行經皮下穿刺導入靜脈血管擴張術予以改善。
- (3) 若情況不能逆轉和肝功能持續變壞，則可能需再輪候做肝移植。

因血管栓塞是嚴重手術後的併發症，可破壞移植後的肝功能，所以盡早發現是重要的。現時，醫生會每天為剛完成肝臟移植後的住院病人做血管超聲波檢查以盡早發現問題，病人需予以配合。

如圖一：病房血管超聲波儀器



圖一：血管超聲波儀器

### 3. 膽管狹窄或梗塞

原因：

膽管狹窄是最常見的，常見狹窄位置於膽管吻合處。高危因素導致包括巨細胞病毒感染、移植肝缺血時間較長、ABO 血型不符的移植、慢性排斥和膽管炎等。

病徵：發熱、發冷、黃疸、腹痛或皮膚痕癢等

治療：

- (1) 膽管狹窄可用內鏡下逆行胰膽管造影(ERCP)球囊擴張法改善
- (2) 經皮下肝臟膽管穿刺引流膽汁 (PTBD)
- (3) 對吻合口狹窄可通過外科手術進行修復

### 4. 膽漏

可發生在手術膽管吻合位或供肝切面的膽管末端

原因：

可能是技術原因或肝動脈血栓形成有關

病徵：發熱、腹脹和腹痛，在腹腔引流液中含有膽汁

治療：

- (1) 處方適當的抗生素
- (2) 進行內鏡下逆行胰膽管造影(ERCP)
- (3) 如膽漏發生在吻合口處，需用外科手術修補

## 5. 感染

原因：

當病人術後接受免疫抑制藥物治療時，身體的免疫系統不能有效地抵抗細菌、真菌和病毒的感染；嚴重的感染會導致敗血症、多個器官衰竭，甚至死亡。

病徵：

精神不振、發冷、發熱（體溫在攝氏 37.6 度或華氏 100 度以上）、氣喘、劇嘔、腹脹、腹痛或腹瀉

治療：

- (1) 注意個人衛生
- (2) 避免與傳染病患者接觸
- (3) 術中及術後，處方適當抗感染藥物治療
- (4) 如有病徵出現，應及早求醫

因應需要，接受肝臟移植後的病人於術後首三個月內，需服食抵抗細菌、病毒、真菌的處方藥物，以預防感染。有腎功能障礙者除外，醫生會按個別病人身體情況處方。

## 6. 移植肝的排斥

原因：

當病人接受了肝臟移植以後，體內免疫系統會即時對移植的肝臟產生排斥反應。服用抗排斥藥是可以有效抑制排斥反應的。

排斥病徵：

初期排斥大都是沒有任何病徵的，期後可能：

- (1) 眼白皮膚泛黃
- (2) 尿色變深
- (3) 發燒
- (4) 右上腹肝區疼痛等

治療：

- (1) 服用抗排斥藥，如 Tacrolimus (FK506)，Mycophenolate mofetil (MMF)等。
- (2) 病人需跟從醫生指示劑量、療程服用。

如服用抗排斥藥後有以下反應，可致電肝臟移植中心與我們聯絡：

- (1) 腹瀉超過 24 小時，
- (2) 噁心或嘔吐

但請不要過於驚慌，在一般情況下，如你是依時覆診的話，覆診當天之血報告將會交給醫生監察，有問題時會致電通知你以作適當治療。

\*\*\*\*\*完\*\*\*\*\*