

## 膀胱直接灌注免疫療法 BCG免疫治療劑 治療指引

### 引言：

BCG免疫治療劑為卡介苗免疫療法，藉由刺激您的身體產生自體免疫反應抵抗表淺性膀胱腫瘤，此療法是沿尿道插入導尿管，將抗腫瘤之藥物BCG由膀胱灌注，用以減低或預防膀胱腫瘤之復發機會。

### 療程之安排

BCG免疫治療劑的治療一般在活體組織切片檢驗或經尿道膀胱癌切除術之後最少二星期後才開始，醫護人員將BCG免疫治療劑由膀胱內灌注。

整個療程分為**基本療法**及**維持療法**，而療程的長短則由您的醫生決定。

**基本療法**：是每週一次歷時6週，6次後會安排膀胱鏡檢查，如無復發則開始維持療法。

**維持療法**：由療程開始起每3個月您將再接受每週一劑且持續3星期的治療，而每3個月會安排膀胱鏡檢查。

### BCG免疫治療治療須知：

- ◆ 接受治療前:
  - 無需禁食。
  - 在治療前4小時及在療程進行中，應盡量避免飲用流質，以免腫瘤藥物被尿液稀釋而影響藥物功效。
  - 治療前先排空膀胱。
  - 請告知醫生或護士是否有服用免疫抑制劑或某些抗生素，或接受放射治療，因會影響BCG免疫治療劑的作用。
  - 治療前如有不適請即通知醫護人員。
- ◆ 開始治療中
  - 護士會把導尿管插入您的膀胱內，以排清殘留的尿液。
  - 接著把一劑免疫治療劑接上導尿管，並將藥劑灌入膀胱。
  - 導尿管一旦移除後，您應盡量將BCG免疫治療劑留置在膀胱內2小時之久。
- ◆ 灌注後
  - 治療後盡可能保持至少2小時內不要排尿
  - 完成灌注後您可以坐起或起身站立，以確保BCG免疫治療劑完全

覆蓋在您的膀胱內

- 灌注後2小時請排空膀胱。
- 排空BCG免疫治療劑的最初六小時，請您以坐姿排尿。
- 每次排尿後應用肥皂和水將手清洗乾淨。

### 尿液的消毒方法：

BCG免疫治療劑是有傳染性的，故治療後的前6小時，在每次排尿後，請倒入一杯與尿液同等份量的，未經稀釋的漂白水至馬桶中，並留置15分鐘後沖水，以便對馬桶中的尿液進行消毒殺菌的工作。尚未完全消毒前，請勿讓其他人使用此馬桶。

注意：將漂白劑加入尿液裏時，可能會出現氣泡，應打開窗換氣或開抽氣扇以確保空氣流通。

### 副作用：

儘管BCG免疫治療劑可能會引起一些不適的副作用，通常在治療當天較為嚴重，接下來幾天就會減緩或消失。持續完成整個療是相當重要的，才可大幅降低腫瘤再次復發的機會。

一般常見的情況有以下：

- ◆ 尿頻、尿急感
- ◆ 小便赤痛

小便呈紅色或有血絲

- ◆ 發燒(低於38°C)、發冷、頭痛、身體疲倦、肌肉痛等感冒症狀，若您無法忍受這經症狀，請聯絡醫生或護士延後您下一次的BCG免疫治療。**如您出現以下症狀，請儘速就醫。**
- ◆ 任何BCG感染反應，如咳嗽、高燒(超過39.5°C) 歷時12小時之久，或發燒(超過38.5°C) 持續2天以上。
- ◆ 發冷、頭痛、肌肉或關節疼痛持續2天以上，且一般退燒藥無法緩解。
- ◆ 任何過敏反應的現象包括氣喘、紅疹和臉部腫脹。

### 注意事項：

- ◆ 請多休息
- ◆ 請戒煙，因吸煙是誘發膀胱癌的主因。
- ◆ 請多飲水，除非醫生禁止，否則應在灌注後24小時內飲用大量液體2-3公升(8-12杯250毫升)
- ◆ 如需要時請按時服用醫生處方的抗生素或其他藥物。
- ◆ 若您在BCG免疫治療劑治療期間，發生細菌性泌尿道感染，醫生或

護士將延遲此項治療，直到泌尿道感染完全緩解為止。

- ◆ BCG免疫治療劑對懷孕是有影響。因此，建議治療期間女性須採避孕措施，如疑似懷孕請立即告知醫生。

**溫馨提示:** 謹記依期進行膀胱鏡檢查

如有疑問，請聯絡  
東華醫院C5老人泌尿中心  
電話: 2589 8131 (辦公時間)


以上資料由東華醫院外科部提供。



東華醫院  
Tung Wah Hospital

## 膀胱直接灌注免疫療法 BCG免疫治療劑 治療指引

### INTRAVESICAL IMMUNOTHERAPY BCG TREATMENT INFORMATION

 東華醫院 Tung Wah Hospital	Pamphlet Topic & Department Code
Ownership	TWH/Surgical-49
Last review/revision	Sep/2022
Approval	HKWC Information Pamphlet Working Group
Distribution	As requested