

# 大口環根德公爵夫人兒童醫院 人工關節置換術病人出院須知



#### 覆診

- ★ 請帶備覆診紙,依時往大口環根德公爵夫人兒童醫院,專科門診覆診
- ★ 覆診前,請照X光

#### 人工關節

★ 金屬植入咭

人工關節由金屬及特別塑膠組成,請於接受任何醫療程序時包括牙科治療,出示此咭

- ★ 如需要往診所 / 急症室求診,請帶同「藥物敏感咭」。
- ★ 藥物知識:

除醫生特別指示外,出院後可照常服用日常藥物及以下藥物

### 藥物

	作用	常見副作用	服用次數	圖片
Paracetamal	止痛藥		有需要時服	
DF118	止痛藥	便秘	有需要時服	- 或
Cartia	預防靜脉栓塞	胃痛	遵醫囑	
Pantoloc	胃藥		與Aspirin (Cartia)同服	P40

- ★ 請留意家居安全,正確使用助行器,慎防跌倒。可参考醫院提供的慎防跌倒簡介。
- ★ 請根據物理治療師指示,在家中依時繼續做強化肌肉及活動關節運動。

## 預防跌倒 及 復康運動







掃描此QR Code 瀏覽運 動影片。

需密碼登入



傷口護理

# 大口環根德公爵夫人兒童醫院

## 人工關節置換術病人出院須知



- 1. 手術後的關節位置及大小腿部份有微熱、痛、腫脹及瘀色,這是正常的。瘀色大概會在3週內退卻,但膝關節腫脹通常會維持3個月,以下活動能助你舒緩及改善此等症狀。
  - ★ 仰臥時,用枕頭承高手術後的腳
  - ★ 穿着由物理治療師提供的壓力襪
  - ★ 依照職業治療師的建議:
    - □ 配帶壓力墊 □ 使用膝部伸展腳托
  - ★ 依照物理治療師指引敷冰20分鐘,每天3次
  - ★ 請繼續膝關節運動
- 2. 如術後5天傷口仍有滲液漏出、傷口肌肉瘀黑/瘀紅或出血等,請致電**大口環根德公爵夫人兒童醫院** 成人骨科病房2974 0201以便護士跟進。



傷口異常滲液



傷口肌肉瘀黑/瘀紅



傷口異常出血

3. 如傷口復原理想,術後14天就可以拆除傷口膠布。此後無需繼續使用敷料覆蓋。 拆除傷口膠布2天後可用温水淋浴(不可浸浴)。拆除傷口膠布時請帶備治療處方紙前往就 近普通科門診。



正常的瘀傷



正常的傷口



2週後傷口狀況



3個月後傷口狀況

- 4. 治療處方紙也用於傷口清洗,如仍有痛楚可在清洗傷口前30分鐘服食止痛藥。
- 5. 病房護士在你出院後第3天會致電問候你的情况。如有任何查詢可打電話到病房。

根德公爵夫人兒童餐院 Duchess of Kent Children's Hospital	Pamphlet Topic & Department Code		
Ownership	DKCH/Orthopaedics & Traumatology-1		
Last review/revision	Jul/2024		
Approval	HKWC Information Pamphlet Working Group		
Distribution	As requested		