

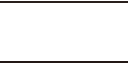


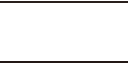


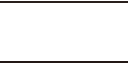



<p>覆診</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ 請帶備覆診紙，依時往大口環根德公爵夫人兒童醫院，專科門診覆診 ★ 覆診前，請照X光 																									
<p>人工關節</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ 金屬植入咭 <p>人工關節由金屬及特別塑膠組成，請於接受任何醫療程序時包括牙科治療，出示此咭</p>																									
<p>藥物</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ 如需要往診所 / 急症室求診，請帶同「藥物敏感咭」。 ★ 藥物知識： 除醫生特別指示外，出院後可照常服用日常藥物及以下藥物 <table border="1" data-bbox="272 952 1469 1431"> <thead> <tr> <th></th> <th>作用</th> <th>常見副作用</th> <th>服用次數</th> <th>圖片</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Paracetamal</td> <td>止痛藥</td> <td></td> <td>有需要時服</td> <td></td> </tr> <tr> <td>DF118</td> <td>止痛藥</td> <td>便秘</td> <td>有需要時服</td> <td> 或 </td> </tr> <tr> <td>Cartia</td> <td>預防靜脈栓塞</td> <td>胃痛</td> <td>遵醫囑</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pantoloc</td> <td>胃藥</td> <td></td> <td>與Aspirin (Cartia)同服</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		作用	常見副作用	服用次數	圖片	Paracetamal	止痛藥		有需要時服		DF118	止痛藥	便秘	有需要時服	 或 	Cartia	預防靜脈栓塞	胃痛	遵醫囑		Pantoloc	胃藥		與Aspirin (Cartia)同服	
	作用	常見副作用	服用次數	圖片																						
Paracetamal	止痛藥		有需要時服																							
DF118	止痛藥	便秘	有需要時服	 或 																						
Cartia	預防靜脈栓塞	胃痛	遵醫囑																							
Pantoloc	胃藥		與Aspirin (Cartia)同服																							
<p>預防跌倒 及 復康運動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ 請留意家居安全，正確使用助行器，慎防跌倒。可參考醫院提供的慎防跌倒簡介。 ★ 請根據物理治療師指示，在家中依時繼續做強化肌肉及活動關節運動。 <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="text-align: center;">  <p>需密碼登入</p> </div> <div style="margin-left: 20px;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>掃描此QR Code 瀏覽運 動影片。</p> </div> </div> </div>																									

1. 手術後的關節位置及大小腿部份有微熱、痛、腫脹及瘀色，這是正常的。瘀色大概會在3週內退卻，但膝關節腫脹通常會維持3個月，以下活動能助你舒緩及改善此等症狀。
 - ★ 仰臥時,用枕頭承高手術後的腳
 - ★ 穿着由物理治療師提供的壓力襪
 - ★ 依照職業治療師的建議:
 - 配帶壓力墊 使用膝部伸展腳托
 - ★ 依照物理治療師指引敷冰20分鐘，每天3次
 - ★ 請繼續膝關節運動
2. 如術後5天傷口仍有滲液漏出、傷口肌肉瘀黑/瘀紅或出血等，請致電大口環根德公爵夫人兒童醫院 成人骨科病房2974 0201以便護士跟進。

傷口護理



傷口異常滲液



傷口肌肉瘀黑/瘀紅



傷口異常出血

3. 如傷口復原理想，術後14天就可以拆除傷口膠布。此後無需繼續使用敷料覆蓋。拆除傷口膠布2天後可用溫水淋浴(不可浸浴)。拆除傷口膠布時請帶備治療處方紙前往就近普通科門診。



正常的瘀傷



正常的傷口




2週後傷口狀況



3個月後傷口狀況

4. 治療處方紙也用於傷口清洗，如仍有痛楚可在清洗傷口前30分鐘服食止痛藥。
5. 病房護士在你出院後第3天會致電問候你的情況。如有任何查詢可打電話到病房。

 根德公爵夫人兒童醫院 Duchess of Kent Children's Hospital	Pamphlet Topic & Department Code
Ownership	DKCH/Orthopaedics & Traumatology-1
Last review/revision	May/2021
Approval	HKWC Information Pamphlet Working Group
Distribution	As requested