

靈實醫院  
 社區參與及義工服務部 通訊  
 二零一三年十月 第二十八期

# 義彩



如選擇收取本通訊之電子版本可致電 **27038063**  
 或電郵至 [hhenquiry@ha.org.hk](mailto:hhenquiry@ha.org.hk) 與社區關係部聯絡。





親愛的靈實醫院支持者：

剛過立秋，回顧本院於過去兩個季度經歷了不少值得我們感恩的重要事情，首先是靈實賽馬會綜合照顧者支援中心於今年6月正式揭幕。其次是自本院恢復義工服務以來，這段期間中心舉辦的活動及參與活動的義工人次均有顯著增加。

自今年5月起，由靈實醫院與香港樹仁大學合辦的「照顧照顧者計劃健康講座」每月均設有不同主題及小組活動，以迎合照顧者的不同需要。透過小組活動讓照顧者彼此交流，分享心得並討論如何解決問題。義工亦協助推廣活動及於講座期間提供支援。同時，本院又推行「暑期學生服務體驗計劃2023」，讓參加同學到醫院不同部門及病房體驗醫院的營運情況及和實際工作環境，藉以提高同學對醫院工作的認識。

本中心亦與不同夥伴機構合作籌組多種類型活動，例如與香港紅十字會合辦病人活動，希望藉此成為連繫社區不同志願機構的樞紐，有效建立並擴大義工網絡。為迎接未來更多的挑戰和工作，我們將繼續積極招募及培訓義工，期盼各位一如以往地鼎力支持，讓我們攜手同心為照顧者及院友提供更適切的協助。

敬祝  
生活愉快!

靈實醫院  
社區關係部

# 醫院活動

## 靈實賽馬會綜合照顧者支援中心揭幕海福



為了感謝賽馬會慈善信託基金撥

款港幣\$4,000萬元支持靈實醫院的擴建，靈實賽馬會綜合照顧者支援中心因而命名。中心於2023年6月16日舉行揭幕典禮。

香港賽馬會、基督教靈實協會、

九龍東醫院聯網及本院均有代表親臨主持揭幕儀式。中心開幕象徵著本院將積極履行支援照顧者的使命。





# 靈實綜合照顧者支援服務 服務範圍

## 提供健康資訊

為大眾提供健康資訊、社區資源服務單張、以及與健康和照顧者相關的書籍和刊物。



## 建立義工網絡

醫院積極發展義工培訓活動和服務，歡迎各階層人士積極參與，向病人表達關懷，建立關愛互助的社區。

## 社區協作及建立夥伴關係

醫院團隊竭力聯繫社區夥伴，發展醫社合作和發揮協作的精神，提高大眾對個人健康管理的意識，以及加強對長期照顧者及出院院友的支援。



## 病人及照顧者支援服務

透過講座、工作坊和支援小組，協助病人在復康過程中建立長期支援網絡，紓緩照顧者的照顧壓力。



## 復康用具借用服務

提供基本復康輔助用具短期外借服務，以便院友在出院時得到及時的支援，紓減他們及照顧者的壓力。

## 自助健康檢查站

備有血壓計、身體質量指數和血氧儀，供公眾自我作簡單的檢查。



## 視像探訪服務

突破地域或探訪限制，協助安排視像探訪，以遙距方式讓病友與家人保持聯繫。



# 醫院活動

## 為院友加餽慶中秋

♥ 你的支持讓院友受惠 ♥

中秋同樂，人月團圓，當家家戶戶相聚慶祝的時候，本院膳食部也很貼心地為院友加餽，分正/軟餐、免治餐及糊模餐，讓他們感受到節慶的溫暖。



製作過程



午餐 - 正餐

西芹帶子炒蝦球+水晶梨



午餐 - 糊餐

龍蝦蕃茄汁糰糊餐



午餐 - 免治餐

龍蝦蕃茄汁免治肉



除了豐富的午餐外，本院在晚餐中亦為院友送上月餅及朱古力布丁，期望能與院友共度佳節。

# 月滿慶中秋

## 醫院活動



本院與香港紅十字會的「院友關懷服務」於9月27日在信望愛樓一樓演講廳舉辦了「月滿慶中秋」活動，與住院院友同慶佳節。義工們一行數十人到病房接送病人到演講廳，節目開首有歌唱表演、拍攝即影即有照片，接著有魔術表演、遊戲環節及手語歌表演，活動結束後，義工接送院友回病房，並派送禮物給全院院友，共派送了740份禮物。今次活動有40多位義工、30名院友及1名照顧者參加。現場佈置美侖美奐，擺放了中秋特色的佈景板，院友在一片充滿中秋氣氛的環境中渡過了愉快時光。





# 「暑期學生服務體驗計劃2023」



本年度第一期及第二期的「暑期學生服務體驗計劃2023」已分別於6月12日至6月30日及7月24日至8月11日順利舉行。



計劃旨在讓學生了解醫院的日常服務運作，加深對醫療行業的認識，學習與人相處的技巧，建立積極健康的人生觀。



計劃期間，學生被安排到院內各部門及病房作服務體驗，該計劃還為學生提供各種活動，包括健康和個人成長講座、職業介紹及院內參觀等。



歡送會當天，義工表達了積極的回饋，他們認為「暑期學生服務體驗計劃2023」增強了對醫院運作的認識，以及溝通和團隊合作等技能。



## 義工活動

### 「照顧照顧者計劃健康講座及小組」義工服務



本年度的五月開始，靈實醫院與香港樹仁大學合作舉辦「照顧照顧者計劃健康講座及小組」，每月均設有不同主題、講座及小組活動。迄今為止，曾分享的主題計有(1)進食技巧；(2)社區照顧及院舍服務；(3)飲食與情緒關係；(4)如何與患病家人有效溝通；(5)睡眠與健康。參加者反應良好。義工在院內向病人家屬及照顧者宣傳此計劃及於小組中協助參加者參與繪畫、茶藝、舒展運動及虛擬實境遊戲的活動。



資料來源：「照顧照顧者計劃 - 線上裝網下虛則實談」— 香港醫務衛生局精神健康諮詢委員會資助項目。

### 義工核心培訓課程



由於義工服務逐漸恢復，義工均踴躍報名參與義工服務，期望協助醫院各部門運作及向院友表達關懷。有見及此，健康資源中心持續舉辦義工核心培訓課程。課程內容包括病人私隱知識、職業安全健康知識、醫院防火知識、基本溝通技巧及醫院防感染知識。





# 義工招募



## ♥ 義工招募

靈實醫院健康資源中心致力發展義工服務，藉義工及社區人士對病人的關懷及醫院部門的支援，推動互助精神，建立和諧社區。

- 對象: 年滿15歲或以上人士  
(18歲以下的義工註冊必須先得到家長同意)
- 服務範圍:
  1. 支援病人活動及服務
  2. 支援醫院服務及運作
  3. 推廣醫院或社區健康教育活動
  4. 推行病人及照顧者之社區夥伴計劃

### 立即報名!

填妥義工申請表後:

- 郵寄至九龍將軍澳靈實醫院信望愛樓1樓健康資源中心或
- 電郵至 [hhhicsc@ha.org.hk](mailto:hhicsc@ha.org.hk)



請掃描下列QR Code  
索取義工申請表



注意事項: 所有申請者均需經過面見甄選及完成訓練課程，方可成為註冊義工，在醫院提供服務。

如有查詢，可致電27038381聯絡靈實醫院健康資源中心職員。



# 義工申請表格

用行動去支持靈實醫院的醫療服務！

## 個人資料

姓名：\_\_\_\_\_ (先生/小姐/女士)

電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

## 興趣選項

如欲參與以下活動，請於空格內填上  號（數量不限）：

- 病室探訪
- 住院病人節慶派送活動
- 義樂訪（探訪離院院友）
- 支援病人服務，如：剪髮、陪診等
- 病房及部門文書工作
- 協助病人及照顧者服務，  
如：HA Go 推行、教育講座及小組支援等
- 愛心袋派送活動

請掃描下列QR Code  
索取義工申請表



注意事項：所有申請者均需經過面見  
甄選及完成訓練課程，方可成為註冊  
義工，在醫院提供服務。

## 申請方法

請填妥此義工申請表格後，將此頁剪下並寄回  
「九龍將軍澳靈實路8號靈實醫院社區關係部」收，  
或電郵至 [hhenquiry@ha.org.hk](mailto:hhenquiry@ha.org.hk) 索取及遞交電  
子版本表格。

本院義工部同事會與您聯絡。

查詢電話：2703 8063

# 靈實醫院 - 捐贈表格

(如病人於本院正接受治療，恕本院暫未能收取病人或其家屬之捐款)

請在合適的方格上 ✓

## 捐贈詳情

- \*本院只接受以劃綫支票形式捐款或將現金直接投入至捐款箱。
- \*捐款\$100或以上將獲發免稅收據。如欲索取收據作扣減稅項用途，請填妥捐贈表格連同捐款直接放入醫院的捐款箱，或寄回「九龍將軍澳靈實路8號靈實醫院社區關係部」收。

善款  \$100  \$300  \$500  \$1000  其他\_\_\_\_\_

(支票號碼: \_\_\_\_\_)

物件 \_\_\_\_\_ 價值約港幣\_\_\_\_\_

(物件名稱)

## 捐贈用途

指定部門／項目 (請註明) \_\_\_\_\_

改善病人服務

促進員工身心健康

其他 (由院方決定)

## 捐款人資料

(請刪去不適用者)

捐款人姓名:

(先生／女士／公司\*)

聯絡人 (如與上不同):

(先生／女士／公司\*)

電話:

電郵:

地址:

捐款人簽名:

日期:

我希望以郵寄方式收取靈實醫院的資訊

我希望以電郵方式收取靈實醫院的資訊

## 個人資料收集聲明

本表格所收集的個人資料將嚴格保密，並只會向靈實醫院提供，作記錄、發送收據及鳴謝捐贈之用。閣下有權隨時查閱及更改關於閣下的個人資料。如要行使上述權利，請致電2703 8063或電郵至hhhenquiry@ha.org.hk與社區關係部聯絡。

謝謝您的支持!