بذاتِ خود مشاورت میں حاضر ہونے والے کوویڈ-19 مریض کے لیے یاد رکھنے کے نکات

ہاسپٹل اتھارٹی (HA) کی کوویڈ-19 مریضوں کے لیے مشاورتی سروس

- **معتدل علامات** کے حامل کوویڈ-19 مریض مشاورتی خدمات حاصل کر سکتے ہیں، اور انہیں **ایکسیڈنٹ اینڈ ایمرجنسی (A&E) ڈپارٹمنٹ میں جانے کی ضرورت نہیں ہے**
- اگر مریضوں نے **پہلے ہی علاج** کروا لیا ہو تو، براہ مہربانی **HA پر اپوائنٹمنٹ کو منسوخ کر دیں**، تاکہ دیگر ضرورت مند مریضوں کے لیے کوٹا کو جاری کیا جا سکے

ڈاکٹر کی مشاورت اور ادویاتی نسخہ

- <u>یاد رکھنے کے نکات:</u>
  - ✓ تصدیق کے لیے HKID کارڈ تیار رکھیں
  - ✓ دائمی مرض کے شکار مریض جن کا فالو اپ پرائیویٹ کلینکس پر ہو رہا ہو، ادویاتی نسخے اور ڈاکٹر کے حوالے کے لیے پیکجز دکھاتے ہیں
- کوویڈ-19 کی بذریعہ منہ لی جانے والی ادویات کے ضمنی اثرات عام نہیں ہیں اور عموماً معتدل ہوتے ہیں۔ اگر شدید سنگین اثرات سامنے آتے ہیں تو، براہ مہربانی ادویات لینا ترک کر دیں اور جس قدر جلد ممکن ہو طبی مشاورت طلب کریں

صحت کے مشورے

- یاد رکھنے کے نکات:
  - عمدہ ذاتی حفظان صحت برقرار رکھیں، سرجیکل ماسک پہنیں اور ہاتھوں کو کثرت سے دھوئیں
  - صحت کی حالت کا معائنہ کریں، جیسا کہ جسمانی درجہ حرارت کو ماپا جائے اور ہر روز دو بار پلس آکسی میٹر استعمال کیا جائے
  - اگر تنبیہی علامات (مثلاً مسلسل بخار یا سانس لینے میں دقت کا مسئلہ) درپیش ہو جائے تو، براہ مہربانی جس قدر جلد ممکن ہو A&E پر جائیں

Points to note for COVID-19 patient on attending in-person consultation

Hospital Authority (HA) consultation service for COVID-19 patients

- COVID-19 patients with **mild symptoms** may receive consultation services, and **need NOT attend the Accident & Emergency (A&E) Department**

- If patients have **already received treatment**, please **cancel the appointment at the HA**, so as to release quota to other patients in need

Doctor consultation and medication prescription

- **Points to note:**
  - ✓ Get ready HKID card for verification
  - ✓ For chronic disease patients being followed up at private clinics, show the prescribed medications and packaging for doctors' reference
- Side effects of COVID-19 oral drugs are not common and are generally mild. If severe side effects occur, please stop taking the medication and seek medical consultation as soon as possible

Health tips

- **Points to note:**
  - Maintain good personal hygiene, wear surgical mask and perform hand hygiene frequently
  - Monitor health condition, such as measuring body temperature and using pulse oximeter twice daily
  - If warning symptoms (e.g. persistent fever or onset of difficulty breathing) occur, please go to A&E as soon as possible