



**ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ
COVID-19 ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਨੋਟ ਕਰਨ ਯੋਗ ਨੁਕਤੇ**



COVID-19 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਅਥਾਰਟੀ (HA) ਦੀ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਸੇਵਾ

- COVID-19 ਦੇ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਦੁਰਘਟਨਾ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ (A&E) ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਜੇਕਰ ਮਰੀਜ਼ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ HA ਵਿਖੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੈਂਸਲ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਹੋਰ ਲੋੜਵੰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕੋਟਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ






ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਦਾ ਨੁਸਖਾ

- ਨੋਟ ਕਰਨ ਯੋਗ ਨਕਤੇ:

-  ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਨ ਲਈ HKID ਕਾਰਡ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ

-  ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਫਾਲੋ-ਅਪ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ, ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਦਿਖਾਓ

- **COVID-19** ਔਰਲ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਆਮ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ ਅਤੇ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਓ





ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ

- ਨੋਟ ਕਰਨ ਯੋਗ ਨਕਤੇ:

- ✓ ਚੰਗੀ ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ, ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ ਪਾਓ ਅਤੇ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰੋ
- ✓ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਮਾਪਣਾ ਅਤੇ ਪਲਸ ਆਕਸੀਮੀਟਰ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੋ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ
- ✓ ਜੇਕਰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਗਾਤਾਰ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਣਾ) ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ A&E ਤੇ ਜਾਓ।





Points to note for COVID-19 patient on attending in-person consultation



Hospital Authority (HA) consultation service for COVID-19 patients

- COVID-19 patients with **mild symptoms** may receive consultation services, and **need NOT attend the Accident & Emergency (A&E) Department**
- If patients have **already received treatment**, please **cancel the appointment at the HA**, so as to release quota to other patients in need





Doctor consultation and medication prescription

- Points to note:



Get ready HKID card for verification



For chronic disease patients being followed up at private clinics, show the prescribed medications and packaging for doctors' reference

- Side effects of COVID-19 oral drugs are not common and are generally mild. If severe side effects occur, please stop taking the medication and seek medical consultation as soon as possible





Health tips

- **Points to note:**

- ✔ Maintain good personal hygiene, wear surgical mask and perform hand hygiene frequently
- ✔ Monitor health condition, such as measuring body temperature and using pulse oximeter twice daily
- ✔ If warning symptoms (e.g. persistent fever or onset of difficulty breathing) occur, please go to A&E as soon as possible

