

青山醫院

Mental Health Day

精神健康有得傾

日期：2024年10月19日（星期六）

時間：10:00am - 12:40pm

地點：屯門醫院日間醫療中心二樓演講廳

10:00am

發布儀式

10:20am

青少年情緒危機預防攻略介紹

教育講座：青少年焦慮症及抑鬱症

兒童及青少年精神科副顧問樂蓉晶醫生

11:10am

休息



GET!!

11:30am

靜觀治療工作坊

臨床心理學家張嬋玲博士

12:05pm

朋輩支援工作人員分享

精神健康體驗館運作小組聯席主席蘇瑋琳醫生
朋輩支援工作人員

12:40pm

完結



GET!!

活動查詢



2456 7822



2455 9330



cph_imh@ha.org.hk

