

星島日報健康專欄《保健至專》—精神科藥物發展趨勢

跟抗生素被偶然發現具殺菌效果一樣，精神科藥物的誕生也是由一個美麗的錯誤所造成的。第二次世界大戰剛結束時，結核病肆虐，患者被隔離在狹小的收容所內，當中充斥絕望及死亡氣氛。1951年瑞士一所結核病收容所試驗新的抗結核病藥物（Iproniazid），雖然患者在接受新藥物後未能達到原先預想的抗結核菌療效，但原本沒精打采、情緒低落的患者卻變得較開心。接下來便開始有美國及法國的醫生把這種藥物用來治療抑鬱症患者，第一代的抗抑鬱藥應運而生。後來經深入研究，發現抑鬱症是由於腦細胞內的血清素分泌缺乏所致。時至今日，抗抑鬱藥物已發展至十數種之多。

長效新針藥

第一代抗思覺失調藥為氯丙嗪（Chlorpromazine），於1950年由化學家Paul Charpentier發明。氯丙嗪起初應用於須接受手術的病人身上，幫助病人鎮靜、減少術後的混亂思緒，後來才用於思覺失調症患者身上。

第一代抗思覺失調藥原理，主要是用作調控多巴胺系統，但它較易引起活動機能方面的副作用，第二代抗思覺失調藥已較少引起這些副作用。醫學界也積極發展針劑，並由注射時會較痛的油劑發展成較舒適的水劑，最近還有只須注射一次，藥效便能維持三個月的新針藥。

撰文：青山醫院精神健康學院精神科醫生劉育成

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2019-05-08)

精神科藥物發展趨勢

跟抗生素被偶然發現具殺菌效果一樣，精神科藥物的誕生也是由一個美麗的錯誤所造成的。第二次世界大戰剛結束時，結核病肆虐，患者被隔離在狹小的收容所內，當中充斥絕望及死亡氣氛。1951年瑞士一所結核病收容所試驗新的抗結核病藥物（Iproniazid），雖然患者在接受新藥物後未能達到原先預想的抗結核菌療效，但原本沒精打采、情緒低落的患者卻變得較開心。接下來便開始有美國及法國的醫生把這種藥物用來治療抑鬱症患者，第一代的抗抑鬱藥應運而生。後來經深入研究，發現抑鬱症是由於腦細胞內的血清素分泌缺乏所致。時至今日，抗抑鬱藥物已發展至十數種之多。



長效新針藥

第一代抗思覺失調藥為氯丙嗪（Chlorpromazine），於1950年由化學家Paul Charpentier發明。氯丙嗪起初應用於須接受手術的病人身上，幫助病人鎮靜、減少術後的混亂思緒，後來才用於思覺失調症患者身上。

第一代抗思覺失調藥原理，主要是用作調控多巴胺系統，但它較易引起活動機能方面的副作用，第二代抗思覺失調藥已較少引起這些副作用。醫學界也積極發展針劑，並由注射時會較痛的油劑發展成較舒適的水劑，最近還有只須注射一次，藥效便能維持三個月的新針藥。 整理：Kar

精神科 / 物理治療 保健至專



今日顧問：
青山醫院精神健康學院
劉育成醫生

【註：以上純屬受訪者及作者個人意見，不代表本報立場。】