

星島日報健康專欄《保健至專》-自閉症譜系障礙（下）

上期介紹過自閉症譜系障礙患者的核心缺點及特徵，今期續談患者其他頗常出現的行為特徵。先以感覺統合問題為例，患者會有感覺過於敏感或遲鈍的情況。主要是一些對其他人無關痛癢的感覺，但對於患者來說可以是非常不當及難以接受，例如患者會因環境噪音或燈光等而感到很煩躁。相反地，他們卻又很享受一些對於其他人來說，屬於很不舒服的感覺，包括旋轉、痛楚、咬某些物質（膠質、木質），以及上下跳動等感覺。

情緒與學習問題

至於情緒問題是指患者缺乏「中樞統合」的大腦功能，因此只著重表面的細節而無法於眾多資料中，抽取有用及有關連的作優先處理，以致不能理解事情整體的意義，以及各細節之間的關係。由於不能理解生活經驗背後的意義，故也不能彈性地接受轉變或事情不如他們所想，加上有研究顯示其邊緣系統（大腦中負責掌管情緒的部分）功能有異常，故會比較易有抑鬱、焦慮、激動及憤怒等情緒。

患者亦可能於學習中遇到困難，除因語言理解及表達能力不足，也因腦部「執行功能」受損而出現專注力不足、過度活躍、難以安排做事先後次序、欠缺籌劃組織能力等問題。藥物能減輕患者部分的情緒及行為問題，但到目前仍沒藥物能根治溝通、社交及行為上的缺損。如要改善還是要依賴不同技巧訓練及行為管理治療，例如言語治療、心智解讀訓練、社交技巧訓練等。治療是終身持續的，因不同成長階段，患者也須學習適應不同角色的責任及社交需求，故正確面對此症的心態實非常重要。

撰文：青山醫院精神健康學院副顧問醫生陳君訥

（轉載自星島日報 | 保健至專 | 2018-06-11）

精神科 / 營養學 保健至專

自閉症譜系障礙(下)

上期介紹過自閉症譜系障礙患者的核心缺點及特徵，今期續談患者其他頗常出現的行為特徵。先以感覺統合問題為例，患者會有感覺過於敏感或遲鈍的情況。主要是一些對其他人無關痛癢的感覺，但對於患者來說可以是非常不當及難以接受，例如患者會因環境噪音或燈光等而感到很煩躁。相反地，他們卻又很享受一些對於其他人來說，屬於很不舒服的感覺，包括旋轉、痛楚、咬某些物質（膠質、木質），以及上下跳動等感覺。

不如他們所想，加上有研究顯示其邊緣系統(大腦中負責掌管情緒的部分)功能有異常，故會比較易有抑鬱、焦慮、激動及憤怒等情緒。

情緒與學習問題

至於情緒問題是指患者缺乏「中樞統合」的大腦功能，因此只著重表面的細節而無法於眾多資料中，抽取有用及有關連的作優先處理，以致不能理解事情整體的意義，以及各細節之間的關係。由於不能理解生活經驗背後的意義，故也不能彈性地接受轉變或事情不如他們所想，加上有研究顯示其邊緣系統(大腦中負責掌管情緒的部分)功能有異常，故會比較易有抑鬱、焦慮、激動及憤怒等情緒。

患者亦可能於學習中遇到困難，除因語言理解及表達能力不足，也因腦部「執行功能」受損而出現專注力不足、過度活躍、難以安排做事先後次序、欠缺籌劃組織能力等問題。藥物能減輕患者部分的情緒及行為問題，但到目前仍沒藥物能根治溝通、社交及行為上的缺損。如要改善還是要依賴不同技巧訓練及行為管理治療，例如言語治療、心智解讀訓練、社交技巧訓練等。治療是終身持續的，因不同成長階段，患者也須學習適應不同角色的責任及社交需求，故正確面對此症的心態實非常重要。

整理：Kar



今日顧問：
青山醫院精神健康學院
副顧問醫生陳君訥

[註：以上純屬受訪者及作者個人意見，不代表本報立場。]