

星島日報健康專欄《保健至專》-自閉症譜系障礙（上）

自閉症譜系障礙是由腦部發展異常而引起的障礙，患者以男性較多。他們行為特性、功能缺損和病徵的呈現方式及嚴重程度都是多樣化的。患者會出現以下三大範疇的核心缺點及特點：溝通障礙，社交障礙，行為重複、刻板、固執。

溝通障礙最嚴重的情況是患者完全不懂說話，而較輕微的患者雖大能順暢流利表達自己的意思，但其持續與他人互動的能力會有所不足。患者亦可能出現以下的病徵：鸚鵡式學舌，你、我、這、那等詞語的倒轉運用，字彙異常，奇怪的語調、說話速度和節奏，缺少社交性或流暢的對話，難於理解別人說話背後隱藏的意思，在溝通時缺乏眼神接觸、面部或身體表情以輔助其說話的意思。

易與人產生誤會

心智解讀是大腦其中一項很重要的功能，它使人能理解周遭環境和事物，以及推斷自己及他人的內心狀態（即內心的想法、愛惡、需求等）。由於患者在這項大腦功能上出現缺損，因此很易誤解社交情況或形勢，而與人產生誤會或出現不恰當行為。他們欠缺主動性與人溝通妥協，缺乏興趣與人分享、互動、溝通，亦不擅長理解社交禁忌，令他們出現社交障礙。

行為重複、刻板、固執方面是指患者通常都很固執，對於任何轉變、自己沒考慮過或沒接觸過的事情都難以接受。他們亦很難放棄自己生活做事的習慣、原則或價值觀。他們的興趣通常都很狹窄，只對有興趣的範疇瞭如指掌，除此則沒太大興趣。患者亦傾向有重複的行為（特別見於兼有學習障礙的患者），例如重複一些動作或句子、每天以相同方法或次序玩相同的玩具、每天過一樣的生活流程等。

撰文：青山醫院精神健康學院副顧問醫生陳君訥

（轉載自星島日報 | 保健至專 2018-05-28）

自閉症譜系障礙(上)

精神科 / 皮膚科 保健至專

自閉症譜系障礙是由腦部發展異常而引起的障礙，患者以男性較多。他們行為特性、功能缺損和病徵的呈現方式及嚴重程度都是多樣化的。患者會出現以下三大範疇的核心缺點及特點：溝通障礙，社交障礙，行為重複、刻板、固執。

溝通障礙最嚴重的情況是患者完全不懂說話，而較輕微的患者雖大能順暢流利表達自己的意思，但其持續與他人互動的能力會有所不足。患者亦可能出現以下的病徵：鸚鵡式學舌，你、我、這、那等詞語的倒轉運用，字彙異常，奇怪的語調、說話速度和節奏，缺少社交性或流暢的對話，難於理解別人說話背後隱藏的意思，在溝通時缺乏眼神接觸、面部或身體表情以輔助其說話的意思。



易與人產生誤會

心智解讀是大腦其中一項很重要的功能，它使人能理解周遭環境和事物，以及推斷自己及他人的內心狀態（即內心的想法、愛惡、需求等）。由於患者在這項大腦功能上出現缺損，因此很易誤解社交情況或形勢，而與人產生誤會或出現不恰當行為。他們欠缺主動性與人溝通妥協，缺乏興趣與人分享、互動、溝通，亦不擅長理解社交禁忌，令他們出現社交障礙。

行為重複、刻板、固執方面是指患者通常都很固執，對於任何轉變、自己沒考慮過或沒接觸過的事情都難以接受。他們亦很難放棄自己生活做事的習慣、原則或價值觀。他們的興趣通常都很狹窄，只對有興趣的範疇瞭如指掌，除此則沒太大興趣。患者亦傾向有重複的行為（特別見於兼有學習障礙的患者），例如重複一些動作或句子、每天以相同方法或次序玩相同的玩具、每天過一樣的生活流程等。

整理：Kar

今日顧問：青山醫院精神健康學院副顧問醫生陳君訥