

## 星島日報健康專欄《保健至專》—勿靈異化精神病患

對很多人來說，精神疾病仍然被視作一種禁忌，既不想它發生在自己或親友身上，也不想提及或者討論。就是這種錯誤的態度，令很多病人諱疾忌醫，以致耽誤病情。筆者在思覺失調組內工作，發覺不少病人出現明顯幻聽徵狀多年，例如聽見很多把聲音在咒罵、命令和恐嚇他們，但他們卻選擇到寺廟或教會求助。

### 有損腦細胞

即使「驅邪」不果，但仍會到處尋覓各種「偏方」，直至病情太嚴重，才被送往醫院接受治療。患者及其親友後來便發現醫學治療效果比想像好，也逐漸明白精神病非鬼神靈異事件，而是因大腦的化學訊號發生混亂所致，屬藥療物能治好的身體疾病。

精神病愈早被診斷，治療效果愈好，因長時期出現的病徵不但會損害腦細胞，更會蠶食患者的工作能力及嚴損社交，連原有的家庭支援也可因而逐漸失去，所以需要特別強調，治療精神病，「病向淺中醫」是必須的。

現時社會福利署在全港各區均設立精神健康綜合社區中心（ICCMW），提供一站式的精神健康服務，為有需要人士作初步分流和轉介。醫院管理局亦在各區提供精神科門診服務，有需要人士可以由任何一位醫生轉介求診。

撰文：青山醫院精神健康學院精神科醫生劉育成

(轉載自星島日報 | 保健至專 2017-08-21)

精神科 / 視光學 保健至專

## 勿靈異化精神病患

對很多人來說，精神疾病仍然被視作一種禁忌，既不想它發生在自己或親友身上，也不想提及或者討論。就是這種錯誤的態度，令很多病人諱疾忌醫，以致耽誤病情。筆者在思覺失調組內工作，發覺不少病人出現明顯幻聽徵狀多年，例如聽見很多把聲音在咒罵、命令和恐嚇他們，但他們卻選擇到寺廟或教會求助。

### 有損腦細胞

即使「驅邪」不果，但仍會到處尋覓各種「偏方」，直至病情太嚴重，才被送往醫院接受治療。患者及其親友後來便發現醫學治療效果比想像好，也逐漸明白

精神病非鬼神靈異事件，而是因大腦的化學訊號發生混亂所致，屬藥療物能治好的身體疾病。

精神病愈早被診斷，治療效果愈好，因長時期出現的病徵不但會損害腦細胞，更會蠶食患者的工作能力及嚴損社交，連原有的家庭支援也可因而逐漸失去，所以需要特別強調，治療精神病，「病向淺中醫」是必須的。

現時社會福利署在全港各區均設立精神健康綜合社區中心（ICCMW），提供一站式的精神健康服務，為有需要人士作初步分流和轉介。醫院管理局亦在各區提供精神科門診服務，有需要人士可以由任何一位醫生轉介求診。

整理：Kar





今日顧問：  
青山醫院精神健康學院  
精神科醫生劉育成