

## 星島日報健康專欄《保健至專》- 奏效腦電盪療法

精神病療法眾多，除了心理及藥物治療之外，還有一項較具爭議的精神科手術「腦電盪治療」。早於十九世紀初，學者意外發現精神病患者於自發性癲癇發作後，狀況突然有顯著進展，故醫生便開始以電擊誘使癲癇發作來治療各種精神病。

當時做法有較大副作用，但自從應用了麻醉藥及肌肉鬆弛劑後，它便成了有效且副作用低的療法。整個過程約三十分鐘，麻醉科醫生會為病人全身麻醉，精神科醫生則在患者太陽穴附近放置電極，以短暫及適量電流進行治療。通電後病人四肢約有三十秒輕微抽動，其後在專業護士觀察下在復甦房間內休息。過程中病人不感痛楚也不會有抽搐。整個療程由兩、三次至十多次不等，每隔三至四天接受治療一次。

### 副作用輕微

腦電盪治療風險很低，死亡率是小型手術中最低的。副作用包括頭暈、頭痛、肌肉痠痛、暫時性記憶障礙及短暫譫妄等，但不會引致永久的大腦損傷，適用於嚴重的抑鬱症、躁狂症、僵木性精神分裂症等。

曾有一位精神分裂症病人，日常呆若木雞，不說話、不願吃喝，服藥後情況未見改善，但完成四次腦電盪治療後如獲新生般，不久便出院過□正常生活。

青山醫院精神健康學院精神科醫生劉育成

(轉載自星島日報 | 保健至專 2016-05-02)

### 奏效腦電盪療法

精神科 / 物理治療 保健至專

精神病療法眾多，除了心理及藥物治療之外，還有一項較具爭議的精神科手術「腦電盪治療」。早於十九世紀初，學者意外發現精神病患者於自發性癲癇發作後，狀況突然有顯著進展，故醫生便開始以電擊誘使癲癇發作來治療各種精神病。

當時做法有較大副作用，但自從應用了麻醉藥及肌肉鬆弛劑後，它便成了有效且副作用低的療法。整個過程約三十分鐘，麻醉科醫生會為病人全身麻醉，精神科醫生則在患者太陽穴附近放置電極，以短暫及適量電流進行治療。通電後病人四肢約有三十秒輕微抽動，其後在專業護士觀察下在復甦房間內休息。過程中病人不感痛楚也不會有抽搐。整個療程由兩、三次至十多次不等，每隔三至四天接受治療一次。

#### 副作用輕微

腦電盪治療風險很低，死亡率是小型手術中最低的。副作用包括頭暈、頭痛、肌肉痠痛、暫時性記憶障礙及短暫譫妄等，但不會引致永久的大腦損傷，適用於嚴重的抑鬱症、躁狂症、僵木性精神分裂症等。

曾有一位精神分裂症病人，日常呆若木雞，不說話、不願吃喝，服藥後情況未見改善，但完成四次腦電盪治療後如獲新生般，不久便出院過着正常生活。

整理: Kar



今日顧問：  
青山醫院精神健康學院  
精神科醫生劉育成