

## 星島日報健康專欄《保健至專》- 從歷史看精神病

精神二字源自希臘文Psyche，是指靈魂的意思，故人類以往認為精神病是非物質性的。過往西方社會以宗教為中心，所以認為精神病患者是被魔鬼附身，治療方法也自然以「驅鬼儀式」為主。

於十五世紀，人們基於對精神病的恐懼，把某部分病人與巫術扯上關係，在大規模的追捕女巫行動中，有不少人被處死，當中包括精神病人。後來治療由宗教角度改變為以行政手法處理，精神病院相繼成立，主要目的是隔離或囚禁病者，所謂治療也流於粗暴禁錮。

### 正視及公平對待

直到十八、十九世紀精神科藥物出現，治療才脫離宗教及政治色彩，以醫學作為立足點。隨腦部掃描如磁力共振科技的發展，醫學家逐步拆解各種精神病病理，發展出更有效的治療方法。

現今仍有不少人誤解精神病人乃「撞邪」、「無得醫」，應長期住院。誤解是基於落伍的觀念，大家應以科學和醫學角度理解精神病，以及平等對待患者。

青山醫院精神健康學院精神科醫生劉育成

(轉載自星島日報 | 保健至專 2016-02-07)

### 從歷史看精神病

精神科 / 兒科 保健至專

精神二字源自希臘文Psyche，是指靈魂的意思，故人類以往認為精神病是非物質性的。過往西方社會以宗教為中心，所以認為精神病患者是被魔鬼附身，治療方法也自然以「驅鬼儀式」為主。

於十五世紀，人們基於對精神病的恐懼，把某部分病人與巫術扯上關係，在大規模的追捕女巫行動中，有不少人被處死，當中包括精神病人。後來治療由宗教角度改變為以行政手法處理，精神病院相繼成立，主要目的是隔離或囚禁病者，所謂治療也流於粗暴禁錮。



### 正視及公平對待

直到十八、十九世紀精神科藥物出現，治療才脫離宗教及政治色彩，以醫學作為立足點。隨腦部掃描如磁力共振科技的發展，醫學家逐步拆解各種精神病病理，發展出更有效的治療方法。

現今仍有不少人誤解精神病人乃「撞邪」、「無得醫」，應長期住院。誤解是基於落伍的觀念，大家應以科學和醫學角度理解精神病，以及平等對待患者。

整理：Kar



今日顧問：  
青山醫院精神健康學院  
精神科醫生劉育成