

星島日報健康專欄《保健至專》- 失戀另類後遺症？

小芬（化名）今年十五歲，約於半年前與男朋友分了手，自此她便開始覺得周遭的親友，尤其是同學對她的態度有變，最常見是經常聽到同學們竊竊私語，內容大都是取笑她的太肥及貌醜，所以才被男朋友嫌棄。每當她想吃零食時，又覺得親人及朋友都用鄙視的眼神偷看她，竊笑她體胖又貪吃。

面對這些情況，小芬感到害怕，但又不敢向別人透露。漸漸地開始認定這一切不友善的對待，是前度男友所策動的陰謀及針對性行動，目的是要全面摧毀她的自信。小芬以上的經歷，是很多思覺失調患者的寫照。

演變成嚴重病患

醫學上，至今對思覺失調的成因仍未有一致的定論，但普遍認為思覺失調的主要徵狀，例如幻聽及多疑等，都與腦部負責傳遞訊息的化學物質多巴胺出現異常有關。情況就像腦部的偵測及解讀系統出現故障般，令患者錯誤地放大某些與自己有關的聯想性及威脅性環境訊息，因而覺得一事一物都好像與其對峙般。這種「系統故障」又可能令患者的大腦聽覺中樞扭曲，或放大聲音訊息，令其因而產生幻聽。這些「經歷」往往令患者陷入極度混亂，又不知所措的狀態。他們通常嘗試以非理性的想法，例如有人跟蹤、監視自己來合理化這情況，從而漸漸發展出妄想、退縮、情緒異常等毛病。

及早識別及接受適切治療，有助減低患者所受的傷害，以及避免誘發更嚴重的精神病，例如精神分裂症、躁狂抑鬱症等。如發現當事人表現脫離現實，出現幻聽、幻覺、妄想、言語紊亂，甚至有傷害自己或他人的可能，代表必須即時尋求協助及治療。

青山醫院精神健康學院臨牀心理學家陳凱芝

(轉載自星島日報 | 保健至專 2015-03-03)

小芬(化名)今年十五歲，約於半年前與男朋友分了手，自此她便開始覺得周遭的親友，尤其是同學對她的態度有變，最常見是經常聽到同學們竊竊私語，內容大都是取笑她的太肥及醜陋，所以才被男朋友嫌棄。每當她想吃零食時，又覺得親人及朋友都用鄙視的眼神偷看她，竊笑她體胖又貪吃。

面對這些情況，小芬感到害怕，但又不敢向別人透露。漸漸地開始認定這一切不友善的對待，是前度男友所策動的陰謀及針對性行動，目的是要全面摧毀她的自信。小芬以上的經歷，是很多思覺失調患者的寫照。



演變成嚴重病患

醫學上，至今對思覺失調的成因仍未有一致的定論，但普遍認為思覺失調的主要徵狀，例如幻聽及多疑等，都與腦部負責傳遞訊息的化學物質多巴胺出現異常有關。情況就像腦部的偵測及解讀系統出現故障般，令患者錯誤地放大某些與自己有關的聯想性及威脅性環境訊息，因而覺得一事一物都好像與其對着幹般。這種「系統故障」又可能令患者的大腦聽覺中樞扭曲，或放大聲音訊息，令其因而產生幻聽。這些「經歷」往往令患者陷入極度混亂，又不知所措的狀態。他們通常嘗試以非理性的想法，例如有人跟蹤、監視自己來合理化這情況，從而漸漸發展出妄想、退縮、情緒異常等毛病。

及早識別及接受適切治療，有助減低患者所受的傷害，以及避免誘發更嚴重的精神病，例如精神分裂症、躁狂抑鬱症等。如發現當事人表現脫離現實，出現幻聽、幻覺、妄想、言語紊亂，甚至有傷害自己或他人的可能，代表必須即時尋求協助及治療。

整理：Kar

今日顧問：青山醫院精神健康學院
臨牀心理學家陳凱芝

