

星島日報健康專欄《保健至專》- 無理取鬧病因

蘭姨自從要靠輪椅代步，加上有白內障和聽力衰退後，自理能力大不如前，社交活動大減，事無大小得依賴家傭照料，令這位原本活力充沛、樂於助人、開朗健談的長者變得沉默寡言、自我及意志消沉。原本和藹可親的她愈加煩躁和不講道理，家人再三鼓勵她重返長者中心接受訓練，她也一一拒絕，與家人關係漸欠佳。

最近數月，蘭姨愈來愈無理取鬧，且較以前健忘，常記不起東西放在哪裏，卻指摘家傭存心把東西隱藏來戲弄她。老伴一心想她息怒，嘗試耐心跟她分析，怎知蘭姨反責罵丈夫偏幫及親近女傭，家人多番勸解亦無效，結果弄得大家關係很差，蘭姨丈夫幾近精神崩潰，唯有向社工訴苦。

專科護士會面

原來自從身體衰退後，蘭姨的自我形象驟降，把自己看成沒用的老太婆，是家人的包袱，漸漸形成了以為家人及傭人一起嫌棄她的思想，走到街上也感覺路人歧視她，情緒處於谷底、常無精打采及事事提不起勁，以致終日躲在家發呆和思前想後，鑽進了牛角尖，令她更只往負面方向思考，變得心煩氣躁、疑神疑鬼，且常伴有把剛發生的事情拋諸腦後及腦筋轉得緩慢的情況。

經精神科醫生診斷，蘭姨患上抑鬱症，她的健忘及遲緩反應實為伴隨低落情緒而來，經藥物和心理治療，加上家人的關懷與悉心照料後，現已步出谷底，變得精神抖擻，不再封閉自己，樂意多點踏出家門跟朋友會面或到長者中心參加活動。

青山醫院精神健康學院醫生王婉芬

(轉載自星島日報 | 保健至專 2014-04-07)

蘭姨自從要靠輪椅代步，加上有白內障和聽力衰退後，自理能力大不如前，社交活動大減，事無大少得依賴家傭照料，令這位原本活力充沛、樂於助人、開朗健談的長者變得沉默寡言、自我及意志消沉。原本和藹可親的她愈加煩躁和不講道理，家人再三鼓勵她重返長者中心接受訓練，她也一一拒絕，與家人關係漸欠佳。

最近數月，蘭姨愈來愈無理取鬧，且較以前健忘，常記不起東西放在哪裏，卻指摘家傭存心把東西隱藏來戲弄她。老伴一心想她息怒，嘗試耐心跟她分析，怎知蘭姨反責罵丈夫偏幫及親近女傭，家人多番勸解亦無效，結果弄得大家關係很差，蘭姨丈夫幾近精神崩潰，唯有向社工訴苦。

專科護士會面

原來自從身體衰退後，蘭姨的自我形象驟降，把自己看成沒用的老太婆，是家人的包袱，漸漸形成了以為家人及傭人一起嫌棄她的思想，走到街上也感覺路人歧視她，情緒處於谷底、常無精打采及事事提不起勁，以致終日躲在家發呆和思前想後，鑽進了牛角尖，令她更只往負面方向思考，變得心煩氣躁、疑神疑鬼，且常伴有把剛發生的事情拋諸腦後及腦筋轉得緩慢的情況。

經精神科醫生診斷，蘭姨患上抑鬱症，她的健忘及遲緩反應實為伴隨低落情緒而來，經藥物和心理治療，加上家人的關懷與悉心照料後，現已步出谷底，變得精神抖擻，不再封閉自己，樂意多點踏出家門跟朋友會面或到長者中心參加活動。

文：Kar

今日顧問：青山醫院
精神健康學院精神科醫生
王婉芬

