

星島日報健康專欄《保健至專》- 青少年濫藥心理

濫用的藥物主要包括氯氨酮，即是俗稱的K仔，此乃最常被吸食毒品，吸毒青少年中佔了八成是吸食K仔。其次依序為甲基安非他命（冰）、可卡因和大麻。

本港青少年濫藥的成因很多，最普遍的三大原因是受朋輩影響、用來解悶及好奇。眾所周知，年輕人極重視朋友，喜歡「講義氣」。很多人因為想得到好友或伴侶的認同，又或為了自己的「面子」而「以身試毒」，然後一試便上癮，也有部分人是不惜為了朋友或愛人而犯險，竟自動投身毒海，以證明「戒毒不難」，可惜最後戒毒不成，反令自己泥足深陷，不能自拔。由此可見朋輩間的影響之廣及深遠。有時一班友人聚在一起，或一個人呆在家中，無所事事，部分青少年悶得發慌也易受毒品引誘。他們會覺得吸了毒後，時間很容易過，因於毒品影響下，時間概念是會被扭曲的。至於對新事物的好奇心這原因，更毋須多解說。

年輕人易心存僥倖，以為「試一次沒所謂」、「媒體提醒的副作用不會出現在我身上」、「我有定力不會那麼易上癮」及「趁年輕玩幾年也不怕」，他們總覺得濫藥是沒有「後果」的小事。

家長及老師應提高警覺，留意子女、學生的疑似濫藥徵兆，例如成績退步、夜歸、精神萎靡不振、大量花費及性格突變等。如發現問題，應盡早尋求協助，以防他們誤墮毒海。

青山醫院精神健康學院精神科醫生楊詩詠

(轉載自星島日報 | 保健至專 2014-02-03)

青少年濫藥心理

周一：精神科/視光學

保健至專

濫用的藥物主要包括氯氮酮，即是俗稱的K仔，此乃最常被吸食的毒品，吸毒青少年中佔了八成是吸食K仔。其次依序為甲基安非他命(冰)、可卡因和大麻。

本港青少年濫藥的成因很多，最普遍的三大原因是受朋輩影響、用來解悶及好奇。眾所周知，年輕人極重視朋友，喜歡「講義氣」。很多人因為想得到好友或伴侶的認同，又或為了自己的「面子」而「以身試毒」，然後一試便上癮，也有部分人是不惜為了朋友或愛人而犯險，竟自動投身毒海，以證明「戒毒不難」，可惜最後戒毒不成，反令自己泥足深陷，不能自拔。由此可見朋輩間的影響之廣及深遠。

有時一班友人聚在一起，或一個人呆在家中，無所事事，部分青少年悶得發慌也易受毒品引誘。他們會覺得吸了毒後，時間很容易過，因於毒品影響下，時間概念是會被扭曲的。至於對新事物的好奇心這原因，更毋須多解說。

年輕人易心存僥倖，以為「試一次沒所謂」、「媒體提醒的副作用不會出現在我身上」、「我有定力不會那麼易上癮」及「趁年輕玩幾年也不怕」，他們總覺得濫藥是沒有「後果」的小事。

家長及老師應提高警覺，留意子女、學生的疑似濫藥徵兆，例如成績退步、夜歸、精神萎靡不振、大量花費及性格突變等。如發現問題，應盡早尋求協助，以防他們誤墮毒海。

家長及老師應提高警覺，留意子女、學生的疑似濫藥徵兆，例如成績退步、夜歸、精神萎靡不振、大量花費及性格突變等。如發現問題，應盡早尋求協助，以防他們誤墮毒海。

整理：Kar

今日顧問
青山醫院精神健康學院
精神科醫生楊詩詠



註：明日由牙科醫生張嘉熙主理

