

星島日報健康專欄《保健至專》 - 「心理醫生」純屬虛構

「原來你在青山醫院工作，你是心理醫生嗎？」初相識的朋友說。某病人問：「醫生，我難以入睡，可以開些藥給我嗎？」當我向他們澄清：「我是心理學家不是心理醫生」、「我不處方藥物的」，他們通常都十分疑惑地反問：「為甚麼？你並非醫生嗎？」我們常於電視或電影中聽見「心理醫生」職稱。有誰想到，心理醫生其實只是一個虛構的專業職銜？很多人都會把心理學家稱作心理醫生，往往是因混淆了臨□心理學家和精神科醫生這兩種不同的專業。

有別於精神科醫生的醫學訓練，臨□心理學家修讀的是心理學，故並不會處方藥物，不能亦不可自稱為醫生或心理醫生。臨□心理學家需要擁有臨□心理學碩士，甚至博士學位，所以有些臨□心理學家會有Dr.的名銜，是代表博士的身分，與醫生並無關係。臨□又是何解？所謂臨□□是指把心理學理論和科學研究方法，應用於病者身上作評估及治療，以心理學原理來了解和改變病人的思想及行為，協助他們處理困擾。臨□心理學家的服務對象主要是情緒、思想或行為上有困擾的人士。接受心理服務，並不代表精神有嚴重的問題，反之，若出現心理困擾，尋找專業人士協助處理困難，才是解決問題之道。

青山醫院精神健康學院臨□心理學家廖雪雅

(轉載自星島日報 | 保健至專 2013-10-07)

「心理醫生」純屬虛構

周一：精神科/視光學

保健至專

「原來你在青山醫院工作，你是心理醫生嗎？」初相識的朋友說。某病人問：「醫生，我難以入睡，可以開些藥給我嗎？」當我向他們澄清：「我是心理學家不是心理醫生」、「我不處方藥物的」，他們通常都十分疑惑地反問：「為甚麼？你並非醫生嗎？」我們常於電視或電影中聽見「心理醫生」職稱。有誰想到，心理醫生其實只是一個虛構的專業職銜？很多人都會把心理學家稱作心理醫生，往往是因混淆了臨□心理學家和精神科醫生這兩種不同的專業。

有別於精神科醫生的醫學訓練，臨□心理學家修讀的是心理學，故並不會處方藥物，不能亦不可自稱為醫生或心理醫生。臨□心理學家需要擁有臨□心理學碩士，甚至博士學位，所以有些臨□心理學家會有Dr.的名銜，是代表博士的身分，與醫生並無關係。臨□又是何解？所謂臨□，是指把心理學理論和科學研究方法，應用於病者身上作評估及治療，以心理學原理來了解和改變病人的思想及行為，協助他們處理困擾。臨□心理學家的服務對象主要是情緒、思想或行為上有困擾的人士。接受心理服務，並不代表精神有嚴重的問題，反之，若出現心理困擾，尋找專業人士協助處理困難，才是解決問題之道。

整理：Kimmy

今日顧問
青山醫院精神健康學院
臨□心理學家廖雪雅



註：明天由資深營養師黃榮俊主理