

## 星島日報健康專欄《保健至專》- 健康角度正視性事

現今香港雖已是國際大都會，但源於中國人較傳統的思想，性問題對很多港人來說，仍屬難以啟齒的事。不過，近年大家對個人的性健康問題，已漸加注意，尤其當這些問題影響到身心健康、婚姻生活和生育能力。阿強（化名）最初來求診時患有抑鬱症，現在已康復。他和太太的關係看似很好，但性生活並不美滿。結婚十年內，成功的性行為寥寥可數，更別說生小孩。其實阿強這種個案在港並不罕見，阿強兩夫婦的性生活出了岔子，是源於性機能障礙。

性機能又稱性功能，即個人從有性趣開始到能滿意地完成性交的整個生理過程。它需要個人身心健康，有正常的生殖器官、激素分泌及神經調節等配合。心理方面必須有良好的心理輔助，有正確的性知識和態度，沒有過度的性壓抑、焦慮和緊張。性機能障礙是指即使於有性趣或性反應的情況下，亦不足以使自己或性交對象得到滿意的性生活。性機能障礙對於個人感受的滿意程度而言，並無絕對標準，只要當事人的要求合乎情理便可。

青山醫院精神健康學院鄒敏茵醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 2013-05-13)

**健康角度正視性事**

周一：視光學/精神科

**保健至專** 現今香港雖已是國際大都會，但源於中國人較傳統的思想，性問題對很多港人來說，仍屬難以啟齒的事。不過，近年大家對個人的性健康問題，已漸加注意，尤其當這些問題影響到身心健康、婚姻生活和生育能力。阿強(化名)最初來求診時患有抑鬱症，現在已康復。他和太太的關係看似很好，但性生活並不美滿。結婚十年內，成功的性行為寥寥可數，更別說生小孩。其實阿強這種個案在港並不罕見，阿強兩夫婦的性生活出了岔子，是源於性機能障礙。

性機能又稱性功能，即個人從有性趣開始到能滿意地完成性交的整個生理過程。它需要個人身心健康，有正常的生殖器官、激素分泌及神經調節等配合。心理方面必須有良好的心理輔助，有正確的性知識和態度，沒有過度的性壓抑、焦慮和緊張。性機能障礙是指即使於有性趣或性反應的情況下，亦不足以使自己或性交對象得到滿意的性生活。性機能障礙對於個人感受的滿意程度而言，並無絕對標準，只要當事人的要求合乎情理便可。

整理：Kwan

今日顧問  
青山醫院精神健康學院  
鄒敏茵醫生

註：明天由香港中文大學耳鼻咽喉頭頸外科學系教授唐志輝主理