

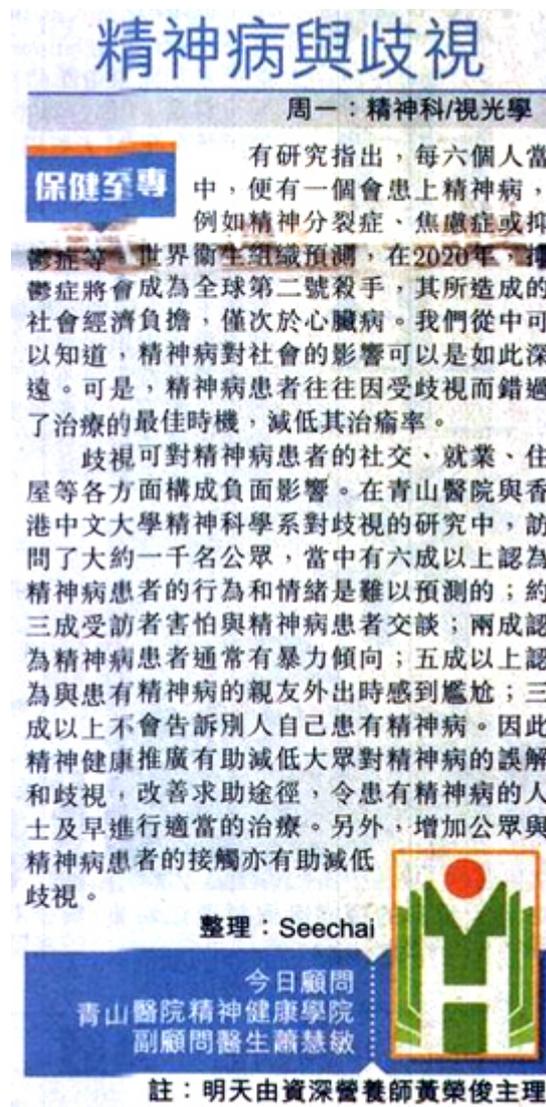
星島日報健康專欄《保健至專》- 精神病與歧視

有研究指出，每六個人當中，便有一個會患上精神病，例如精神分裂症、焦慮症或抑鬱症等。世界衛生組織預測，在2020年，抑鬱症將會成為全球第二號殺手，其所造成的社會經濟負擔，僅次於心臟病。我們從中可以知道，精神病對社會的影響可以是如此深遠。可是，精神病患者往往因受歧視而錯過了治療的最佳時機，減低其治療率。

歧視可對精神病患者的社交、就業、住屋等各方面構成負面影響。在青山醫院與香港中文大學精神科學系對歧視的研究中，訪問了大約一千名公眾，當中有六成以上認為精神病患者的行為和情緒是難以預測的；約三成受訪者害怕與精神病患者交談；兩成認為精神病患者通常有暴力傾向；五成以上認為與患有精神病的親友外出時感到尷尬；三成以上不會告訴別人自己患有精神病。因此精神健康推廣有助減低大眾對精神病的誤解和歧視，改善求助途徑，令患有精神病的人士及早進行適當的治療。另外，增加公眾與精神病患者的接觸亦有助減低歧視。

青山醫院精神健康學院副顧問醫生蕭慧敏

(轉載自星島日報 | 保健至專 2013-02-25)



精神病與歧視

周一：精神科/視光學

保健至專

有研究指出，每六個人當中，便有一個會患上精神病，例如精神分裂症、焦慮症或抑鬱症等。世界衛生組織預測，在2020年，抑鬱症將會成為全球第二號殺手，其所造成的社會經濟負擔，僅次於心臟病。我們從中可以知道，精神病對社會的影響可以是如此深遠。可是，精神病患者往往因受歧視而錯過了治療的最佳時機，減低其治療率。

歧視可對精神病患者的社交、就業、住屋等各方面構成負面影響。在青山醫院與香港中文大學精神科學系對歧視的研究中，訪問了大約一千名公眾，當中有六成以上認為精神病患者的行為和情緒是難以預測的；約三成受訪者害怕與精神病患者交談；兩成認為精神病患者通常有暴力傾向；五成以上認為與患有精神病的親友外出時感到尷尬；三成以上不會告訴別人自己患有精神病。因此精神健康推廣有助減低大眾對精神病的誤解和歧視，改善求助途徑，令患有精神病的人士及早進行適當的治療。另外，增加公眾與精神病患者的接觸亦有助減低歧視。

整理：Seechai

今日顧問
青山醫院精神健康學院
副顧問醫生蕭慧敏

註：明天由資深營養師黃榮俊主理