

星島日報健康專欄《保健至專》- 精神科藥物副作用

任何藥物，不論是中藥還是西藥，都會有副作用。每一種藥物可能產生的副作用，可多達數十種，這是因為各人的體質也不同，每個人對藥物的反應，可以千差萬別。但隨着醫學進步，新一代精神科藥物的副作用，已大大減少。

其實有些副作用，是會隨身體慢慢適應藥物而消退的，例如有些病人在服用抗抑鬱藥初期（大約第一周），身體會有所不適，但這些不適大多會逐漸消退，亦有部分副作用是可利用其他方法抵銷，例如服用某些抗思覺失調藥，可能令體重增加，但病人可藉運動和控制飲食，抵銷這些副作用。病人最需要做的是向醫生詳述服藥後的不適，醫生會判斷這些不適究竟來自藥物的副作用，還是精神病病徵，抑或由另一些疾病引致。有些時候副作用乃無可避免，但醫生會和病人商討，比較疾病的傷害與副作用的不適，再權衡利害，以決定用哪一種藥物作治療。醫生可調校藥物分量、更改服藥次數和時間，以減低副作用。

青山醫院精神健康學院崔永豪醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 2013-01-14)

精神科藥物副作用

周一：視光學/精神科

保健至專

任何藥物，不論是中藥還是西藥，都會有副作用。每一種藥物可能產生的副作用，可多達數十種，這是因為各人的體質也不同，每個人對藥物的反應，可以千差萬別。但隨着醫學進步，新一代精神科藥物的副作用，已大大減少。

其實有些副作用，是會隨身體慢慢適應藥物而消退的，例如有些病人在服用抗抑鬱藥初期（大約第一周），身體會有所不適，但這些不適大多會逐漸消退，亦有部分副作用是可利用其他方法抵銷，例如服用某些抗思覺失調藥，可能令體重增加，但病人可藉運動和控制飲食，抵銷這些副作用。病人最需要做的是向醫生詳述服藥後的不適，醫生會判斷這些不適究竟來自藥物的副作用，還是精神病病徵，抑或由另一些疾病引致。有些時候副作用乃無可避免，但醫生會和病人商討，比較疾病的傷害與副作用的不適，再權衡利害，以決定用哪一種藥物作治療。醫生可調校藥物分量、更改服藥次數和時間，以減低副作用。

整理：Seechai

今日顧問
青山醫院精神健康學院
崔永豪醫生



註：明天由香港中文大學耳鼻咽喉頭頸外科學系教授唐志輝主理