

星島日報健康專欄《保健至專》- 如何幫助智障人士？

要改善智障人士的學習與發展，及早發現病情非常重要，有助其及早得到適當協助和支援。定時往衛生署之母嬰健康院檢查，有助及早發現兒童是否有智障問題。而兒童發展需要依賴整個團隊的合作，如家長、老師或母嬰健康院醫護人員，在懷疑小朋友有發展遲緩時，及時轉介予兒科或家庭醫生、心理學家、社工、言語治療師、兒童評估中心或兒童精神科醫生等進行跟進治療。

教育方面，現時很多主流學校已提供針對智障人士需要的課程。另一方面，問題較嚴重的小朋友可在特殊學校就讀。部分小朋友或需由教育心理學家進行詳細評估和提供學習建議，而在過程中，小朋友和家長的參與是非常重要的，他們的意見和需要，為治療過程中重要的一環。當兒童有需要時，社工亦會協助轉介至有關服務。

青山醫院精神健康學院鄒敏茵醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 2012-08-14)

如何幫助智障人士？

周二：精神科/營養學

保健至專 要改善智障人士的學習與發展，及早發現病情非常重要，有助其及早得到適當協助和支援。定時往衛生署之母嬰健康院檢查，有助及早發現兒童是否有智障問題。而兒童發展需要依賴整個團隊的合作，如家長、老師或母嬰健康院醫護人員，在懷疑小朋友有發展遲緩時，及時轉介予兒科或家庭醫生、心理學家、社工、言語治療師、兒童評估中心或兒童精神科醫生等進行跟進治療。

教育方面，現時很多主流學校已提供針對智障人士需要的課程。另一方面，問題較嚴重的小朋友可在特殊學校就讀。部分小朋友或需由教育心理學家進行詳細評估和提供學習建議，而在過程中，小朋友和家長的參與是非常重要的，他們的意見和需要，為治療過程中重要的一環。當兒童有需要時，社工亦會協助轉介至有關服務。

整理：Chris

今日顧問
青山醫院精神健康學院
鄒敏茵醫生