

星島日報健康專欄《保健至專》- 孩童智力障礙差異

雖然有智力障礙的兒童，總括而言會較同齡的小朋友難以學習和理解事物。但由於每個患者的程度不一，如能及早發現，並給予適當的協助和支援，有智力障礙的孩子亦非一定不能享有豐盛和愉快的人生。凡有關智障人士的專業服務，都是希望他們能像其他人一樣，能過開心的生活。智力障礙以往被稱為弱智、精神發育遲滯或學習障礙，有些則稱為一般發展遲緩。有智力障礙的小孩，雖然在童年時依然會像其他小朋友一樣，持續發育和學習，但進度會較同齡的兒童為慢，學習和理解能力也較弱。不過個別患者的程度可能有很大的差異，某些較嚴重患者可能持續不能說話，即使長大後亦難以自理，各方面均需要他人照顧，包括飲食、穿衣，甚至如廁等。但亦有些患者的障礙較輕微，經過訓練後可大幅改善，並自行照顧自己。

導致智力障礙的成因包括遺傳因素、產前感染、分娩過程中或出生後的腦部受創，以至腦部受到感染等。最常見的唐氏綜合症、X染色體斷裂異常、腦性麻痺患者等，皆可引起智力障礙問題。惟現時仍有許多個案的成因仍然未明。

青山醫院精神健康學院鄒敏茵醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 2012-06-25)

孩童智力障礙差異

周一：精神科/視光學

保健至專

雖然有智力障礙的兒童，總括而言會較同齡的小朋友難以學習和理解事物。但由於每個患者的程度不一，如能及早發現，並給予適當的協助和支援，有智力障礙的孩子亦非一定不能享有豐盛和愉快的人生。凡有關智障人士的專業服務，都是希望他們能像其他人一樣，能過開心的生活。

智力障礙以往被稱為弱智、精神發育遲滯或學習障礙，有些則稱為一般發展遲緩。有智力障礙的小孩，雖然在童年時依然會像其他小朋友一樣，持續發育和學習，但進度會較同齡的兒童為慢，學習和理解能力也較弱。不過個別患者的程度可能有很大的差異，某些較嚴重患者可能持續不能說話，即使長大後亦難以自理，各方面均需要他人照顧，包括飲食、穿衣，甚至如廁等。但亦有些患者的障礙較輕微，經過訓練後可大幅改善，並自行照顧自己。

導致智力障礙的成因包括遺傳因素、產前感染、分娩過程中或出生後的腦部受創，以至腦部受到感染等。最常見的唐氏綜合症、X染色體斷裂異常、腦性麻痺患者等，皆可引起智力障礙問題。惟現時仍有許多個案的成因仍然未明。

整理：Chris

今日顧問
青山醫院精神健康學院
鄒敏茵醫生



註：明日由高級營養師黃榮俊主理