

星島日報健康專欄《保健至專》- 過度好動應作評估

兒童天性好動，但如活躍程度遠比同齡孩子高，即需要小心是否患上「注意力不足過動症（ADHD）」。此症又稱「過度活躍症」，每約百名兒童，即有三至五人患有ADHD。患者會整日不停地跑跑跳跳，且無論在學校或家中都不能安坐，常無故起身離開座位，又或坐下時身體總會不斷搖擺，雙腳亂踢，同時十分多口，喜愛打斷別人的說話。

此症會對學習和社交生活構成嚴重影響，由於病童會較同齡孩子易犯規，故常被老師投訴，家長在管教上也倍感吃力。加上他們未能專注地學習，學業成績多會明顯較差。另因受病情影響，病童的自制能力亦較弱、容易衝動，所以常與同學或家人為小事爭執，因而易被人孤立和排斥，令患者多較缺乏自信，自我形象亦較差。部分家長誤以為待子女長大後，病情自會有所改善，但事實上成年後病情不但不會改善，且因長期受疾病影響，患者缺乏正常的學習及社交生活，更易衍生其他生活問題。家長一旦察覺子女有上述徵狀，應盡早安排孩子約見精神科醫生或臨□心理學家，作進一步評估，延誤診治只會令治療難度大增。

今日顧問青山醫院精神健康學院臨□心理學家陳漢泉

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2012-05-14)

過度好動應作評估

周一：精神科/視光學

保健至專

兒童天性好動，但如活躍程度遠比同齡孩子高，即需要小心是否患上「注意力不足過動症(ADHD)」。此症又稱「過度活躍症」，每約百名兒童，即有三至五人患有ADHD。患者會整日不停地跑跑跳跳，且無論在學校或家中都不能安坐，常無故起身離開座位，又或坐下時身體總會不斷搖擺，雙腳亂踢，同時十分多口，喜愛打斷別人的說話。

此症會對學習和社交生活構成嚴重影響，由於病童會較同齡孩子易犯規，故常被老師投訴，家長在管教上也倍感吃力。加上他們未能專注地學習，學業成績多會明顯較差。另因受病情影響，病童的自制能力亦較弱、容易衝動，所以常與同學或家人為小事爭執，因而易被人孤立和排斥，令患者多較缺乏自信，自我形象亦較差。部分家長誤以為待子女長大後，病情自會有所改善，但事實上成年後病情不但不會改善，且因長期受疾病影響，患者缺乏正常的學習及社交生活，更易衍生其他生活問題。家長一旦察覺子女有上述徵狀，應盡早安排孩子約見精神科醫生或臨牀心理學家，作進一步評估，延誤診治只會令治療難度大增。

整理：Chris



今日顧問
青山醫院精神健康學院
臨牀心理學家陳漢泉

註：明日由中文大學耳鼻咽喉頭頸
外科學系教授唐志輝主理