

## 星島日報健康專欄《保健至專》- 了解抗抑鬱藥原理

於腦部區域中，有數種化學物質擔當非常重要的角色，以維持腦部正常運作，其中之一為血清素。如因腦部受損，引致血清素傳送受阻，患者腦部便不能正常運作。抗抑鬱藥主要以兩種途徑治療抑鬱症，第一種是直接加強各個腦細胞之間的血清素傳送；第二種是促進腦部產生一種名為「BDNF」的腦神經生長因子，從而使受損的腦部區域康復。壓力荷爾蒙正是阻礙BDNF產生的物質，會使腦細胞如缺水植物的根部般，逐漸枯萎。

因此，服用抗抑鬱藥並不會如看喜劇般，即時及直接使人快樂。抗抑鬱藥物是藉令腦部功能逐漸回復正常，從而令人重拾快樂的感覺及理性地思考的能力，並使人睡眠恢復正常，重新得到生活的動力，使患者可重獲能量解決生活上的問題，而這些問題正好就是壓力及抑鬱情緒的來源。正確來說，抗抑鬱藥不是「開心藥」，而是一種「保腦藥」，具有保護腦部、抵禦壓力荷爾蒙侵害的功效，亦是一種「補腦藥」，具有修補受損腦部區域療效的藥物。

青山醫院精神健康學院 崔永豪醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2012-04-09)

# 了解抗抑鬱藥原理

周一：精神科/視光學

## 保健至專

於腦部區域中，有數種化學物質擔當非常重要的角色，以維持腦部正常運作，其中之一為血清素。如因腦部受損，引致血清素傳送受阻，患者腦部便不能正常運作。抗抑鬱藥主要以兩種途徑治療抑鬱症，第一種是直接加強各個腦細胞之間的血清素傳送；第二種是促進腦部產生一種名為「BDNF」的腦神經生長因子，從而使受損的腦部區域康復。壓力荷爾蒙正是阻礙BDNF產生的物質，會使腦細胞如缺水植物的根部般，逐漸枯萎。

因此，服用抗抑鬱藥並不會如看喜劇般，即時及直接使人快樂。抗抑鬱藥物是藉令腦部功能逐漸回復正常，從而令人重拾快樂的感覺及理性地思考的能力，並使人睡眠恢復正常，重新得到生活的動力，使患者可重獲能量解決生活上的問題，而這些問題正好就是壓力及抑鬱情緒的來源。正確來說，抗抑鬱藥不是「開心藥」，而是一種「保腦藥」，具有保護腦部、抵禦壓力荷爾蒙侵害的功效，亦是一種「補腦藥」，具有修補受損腦部區域療效的藥物。

整理：Chirs



今日顧問  
青山醫院精神健康學院  
崔永豪醫生

註：明日由中文大學耳鼻喉頭頸  
外科學系教授唐志輝主理