

## 星島日報健康專欄《保健至專》- 保腦藥紓緩老年癡呆

老年癡呆症大部分是由「阿爾茨海默氏症」引起，雖然暫時無藥物可徹底將之根治，但現已有藥物能減少其部分徵狀。這類藥物俗稱為「保腦藥」，主要包括「膽鹼分解抑制劑」和Memantine兩種。前者雖然不能制止腦細胞被破壞，但可減慢「乙醯膽鹼」的分解，乙醯膽鹼是一種腦細胞之間傳遞訊息的化學物質，於大腦記憶功能中扮演重要角色。阿爾茨海默氏症患者，因腦細胞開始死亡，乙醯膽鹼分量也會大幅減少，最終令記憶力逐漸衰退。膽鹼分解抑制劑可減慢乙醯膽鹼的新陳代謝，增加病人腦細胞之間的乙醯膽鹼濃度，藉以改善徵狀。

Memantine跟膽鹼分解抑制劑不同，它可調節腦部谷氨酸的傳遞。阿爾茨海默氏症患者因腦細胞被損壞，會引致過量的谷氨酸溢出，Memantine可抑制過量的谷氨酸，紓緩阿爾茨海默氏症患者常見的認知障礙及行為問題，但已受損的腦細胞則難以復元。

青山醫院精神健康學院黃美彰醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2012-01-16)

# 保腦藥紓緩老年癡呆

周一：視光學/精神科

**保  
健至專**

老年癡呆症大部分是由「阿爾茨海默氏症」引起，雖然暫時無藥物可徹底將之根治，但現已有藥物能減少其部分徵狀。這類藥物俗稱為「保腦藥」，主要包括「膽鹼分解抑制劑」和Memantine兩種。前者雖然不能制止腦細胞被破壞，但可減慢「乙醯膽鹼」的分解，乙醯膽鹼是一種腦細胞之間傳遞訊息的化學物質，於大腦記憶功能中扮演重要角色。阿爾茨海默氏症患者，因腦細胞開始死亡，乙醯膽鹼分量也會大幅減少，最終令記憶力逐漸衰退。膽鹼分解抑制劑可減慢乙醯膽鹼的新陳代謝，增加病人腦細胞之間的乙醯膽鹼濃度，藉以改善徵狀。

Memantine跟膽鹼分解抑制劑不同，它可調節腦部谷氨酸的傳遞。阿爾茨海默氏症患者因腦細胞被損壞，會引致過量的谷氨酸溢出，Memantine可抑制過量的谷氨酸，紓緩阿爾茨海默氏症患者常見的認知障礙及行為問題，但已受損的腦細胞則難以復元。

整理：Chris

今日顧問

青山醫院精神健康學院

黃美彰醫生



註：明日由香港中文大學耳鼻咽喉頭頸外科學系教授  
唐志輝主理