

## 星島日報健康專欄《保健至專》- 急性精神昏亂

「急性精神昏亂」又名「譫妄」，患者以長者較為常見。這是由於長者易患有多種長期病患，加上腦部會隨年紀增長而日漸退化，一些輕微的疾病，已足以導致腦部缺乏足夠氧氣及養分，因而未能維持正常運作，而造成精神昏亂問題。

急性精神昏亂屬於急症，患者會突然出現神智或精神混亂，從而失去定向能力，不知道自己身在何方，或忘記現在是甚麼時間，甚至不認得家人或熟識的護理員。患者更會有睡眠習慣混亂問題，如晚上清醒，日間卻昏昏欲睡。以上徵狀的出現均是突然性的，且明顯地與患者平日狀態有所不同。這反映患者身體已可能有潛在的急性疾病，故建議須盡快求醫，以免因延誤而令病情惡化，甚至危及生命。

治療方法首要是找出其致病源頭，從而對症下藥，如服用抗生素、靜脈注射、停止服用引起精神昏亂的藥物等。絕大部分急性精神昏亂患者於治療後，多可回復病發前的精神狀況。

青山醫院精神科黃美彰醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2012-01-02)

### 急性精神昏亂

周一：精神科/視光學

**保 健至專** 「急性精神昏亂」又名「譫妄」，患者以長者較為常見。這是由於長者易患有多種長期病患，加上腦部會隨年紀增長而日漸退化，一些輕微的疾病，已足以導致腦部缺乏足夠氧氣及養分，因而未能維持正常運作，而造成精神昏亂問題。

急性精神昏亂屬於急症，患者會突然出現神智或精神混亂，從而失去定向能力，不知道自己身在何方，或忘記現在是甚麼時間，甚至不認得家人或熟識的護理員。患者更會有睡眠習慣混亂問題，如晚上清醒，日間卻昏昏欲睡。以上徵狀的出現均是突然性的，且明顯地與患者平日狀態有所不同。這反映患者身體已可能有潛在的急性疾病，故建議須盡快求醫，以免因延誤而令病情惡化，甚至危及生命。

治療方法首要是找出其致病源頭，從而對症下藥，如服用抗生素、靜脈注射、停止服用引起精神昏亂的藥物等。絕大部分急性精神昏亂患者於治療後，多可回復病發前的精神狀況。

整理：Chris

今日顧問  
青山醫院精神健康學院  
黃美彰醫生

明日預告：由香港中文大學耳鼻咽喉頭頸外科學系  
教授唐志輝主理