

## 星島日報健康專欄《保健至專》- K毒誘發思覺失調

「索K」的K究竟是甚麼？K是指氯胺酮(Ketamine)，是一種用於動物及兒童的麻醉藥，能夠止痛及產生分離性的麻醉效果，屬於合成化學物。但為何會被濫用？因為服食氯胺酮後會令人產生幻覺，甚至有所謂「元神出竅」及「瀕死」的快感，故能給濫用者形成一種看似可逃離現實的虛幻世界。另外，因其容易攜帶，吸食時亦毋須使用特別的用具，此為令其易被年輕人濫用的一大原因。

食用氯胺酮的害處眾多，包括會引致記憶受損，嚴重者可引發思覺失調病徵，並且會引致鼻膜發炎、膀胱內膜發炎及增生、膽管發炎等問題，直接破壞濫用者的工作、家庭及社交。為何索K易令人成癮？對此仍未有定案，估計與服食氯胺酮後可引致很大的心理渴求，使人需要不斷索求以達滿足感有關，其次亦可能為習慣了用索K來麻醉身心痛楚，故漸漸形成了惡性循環。氯胺酮在香港十分「流行」，截至今年4月為止的資料顯示，它是近年本港最廣泛被濫用的毒品。

青山醫院精神健康學院陳啟泰醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2011-10-10)

### K 毒誘發思覺失調

周一：精神科/視光學

**保**  
**健至專**

「索K」的K究竟是甚麼？K是指氯胺酮（Ketamine），是一種用於動物及兒童的麻醉藥，能夠止痛及產生分離性的麻醉效果，屬於合成化學物。但為何會被濫用？因為服食氯胺酮後會令人產生幻覺，甚至有所謂「元神出竅」及「瀕死」的快感，故能給濫用者形成一種看似可逃離現實的虛幻世界。另外，因其容易攜帶，吸食時亦毋須使用特別的用具，此為令其易被年輕人濫用的一大原因。

食用氯胺酮的害處眾多，包括會引致記憶受損，嚴重者可引發思覺失調病徵，並且會引致鼻膜發炎、膀胱內膜發炎及增生、膽管發炎等問題，直接破壞濫用者的工作、家庭及社交。為何索K易令人成癮？對此仍未有定案，估計與服食氯胺酮後可引致很大的心理渴求，使人需要不斷索求以達滿足感有關，其次亦可能為習慣了用索K來麻醉身心痛楚，故漸漸形成了惡性循環。氯胺酮在香港十分「流行」，截至今年4月為止的資料顯示，它是近年本港最廣泛被濫用的毒品。 整理：Chris

今日顧問  
青山醫院精神健康學院  
陳啟泰醫生



註：明日由中大耳鼻咽喉頭頸外科學系  
唐志輝教授主理