

星島日報健康專欄《保健至專》- 正治狂躁抑鬱症

治療狂躁抑鬱症除主要依賴藥物外，心理治療亦扮演十分重要的角色，加上良好的生活習慣，如保持充足睡眠等，也有助預防病發。情緒穩定劑是其中一種治療狂躁抑鬱症的主要藥物，適用於抑鬱或狂躁，以及抑鬱狂躁症患者。現時有多種不同的情緒穩定劑，當中包括鋰劑(Lithium，一種天然的礦物鹽)，以及一些最初發明用以治療腦癇症的藥物。情緒穩定劑的作用是減少情緒在抑鬱及狂躁兩極間波動。新一代的抗思覺失調藥物，也具有治療狂躁抑鬱症的功用，效果與情緒穩定劑相若。

處於抑鬱狀態的患者，或需要同時服用抗抑鬱藥及情緒穩定劑。最常用的抗抑鬱藥是「選擇性血清素再吸收抑制劑」。此藥會影響腦內化學物質血清素的運作，亦較其他類型的抗抑鬱藥，較少會引致病者轉為狂躁狀態。藥物治療除能有效控制狂躁抑鬱徵狀外，更能預防復發，故建議患者為了自身的精神健康着想，切忌自行停藥。

青山醫院精神健康學院黃美彰醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2011-09-26)

正治狂躁抑鬱症

周一：精神科/視光學

保 健至專

治療狂躁抑鬱症除主要依賴藥物外，心理治療亦扮演十分重要的角色，加上良好的生活習慣，如保持充足睡眠等，也有助預防病發。情緒穩定劑是其中一種治療狂躁抑鬱症的主要藥物，適用於抑鬱或狂躁，以及抑鬱狂躁症患者。現時有多種不同的情緒穩定劑，當中包括鋰劑(Lithium，一種天然的礦物鹽)，以及一些最初發明用以治療腦癇症的藥物。情緒穩定劑的作用是減少情緒在抑鬱及狂躁兩極間波動。新一代的抗思覺失調藥物，也具有治療狂躁抑鬱症的功用，效果與情緒穩定劑相若。

處於抑鬱狀態的患者，或需要同時服用抗抑鬱藥及情緒穩定劑。最常用的抗抑鬱藥是「選擇性血清素再吸收抑制劑」。此藥會影響腦內化學物質血清素的運作，亦較其他類型的抗抑鬱藥，較少會引致病者轉為狂躁狀態。藥物治療除能有效控制狂躁抑鬱徵狀外，更能預防復發，故建議患者為了自身的精神健康着想，切忌自行停藥。

整理：Chris

今日顧問
青山醫院精神健康學院
黃美彰醫生

註：明日由高級營養師黃榮俊主理