

星島日報健康專欄《保健至專》- 狂躁抑鬱症成因

狂躁抑鬱症(又稱為「雙相情緒病」)屬於重性精神病的一種。研究發現某些腦部化學物質如血清素等，失去平衡時可導致腦部控制情緒的部分發生問題。因此可透過藥物回復這些化學物質的平衡，有效地控制狂躁抑鬱症。但對有何原因導致形成狂躁抑鬱症，至今仍未完全清楚，估計以遺傳因素、環境因素兩者的互相影響為主。

雖然部分患者家屬未必患有此症，但研究發現，在遺傳基因完全相同的同卵雙生雙胞胎，對比遺傳基因有所不同的異卵雙生雙胞胎，其中一人如患此症，另外一人患此症的機會率即會增加五倍。因此，如有了此症的遺傳基因，當患者遇到環境因素，如生病、生活壓力增加時，便有機會令此症發作。某些情況下，如患者遺傳了狂躁抑鬱症的基因，但卻先被診斷為患有抑鬱症，而服用抗抑鬱藥物，便有可能由抑鬱情緒轉變成狂躁。一旦患上了此症，隨病情發展，即使無外界因素誘發，患者亦會間歇性病發。

青山醫院精神健康學院黃美彰醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2011-09-05)

狂躁抑鬱症成因

周一：精神科/視光學

**保
健至專**

狂躁抑鬱症（又稱為「雙相情緒病」）屬於重性精神病的一種。研究發現某些腦部化學物質如血清素等，失去平衡時可導致腦部控制情緒的部分發生問題。因此可透過藥物回復這些化學物質的平衡，有效地控制狂躁抑鬱症。但對有何原因導致形成狂躁抑鬱症，至今仍未完全清楚，估計以遺傳因素、環境因素兩者的互相影響為主。

雖然部分患者家屬未必患有此症，但研究發現，在遺傳基因完全相同的同卵雙生雙胞胎，對比遺傳基因有所不同的異卵雙生雙胞胎，其中一人如患此症，另外一人患此症的機會率即會增加五倍。因此，如有了此症的遺傳基因，當患者遇到環境因素，如生病、生活壓力增加時，便有機會令此症發作。某些情況下，如患者遺傳了狂躁抑鬱症的基因，但卻先被診斷為患有抑鬱症，而服用抗抑鬱藥物，便有可能由抑鬱情緒轉變成狂躁。一旦患上了此症，隨着病情發展，即使無外界因素誘發，患者亦會間歇性病發。

整理：Chris

今日顧問
青山醫院精神健康學院
黃美彰醫生



註：明日由高級營養師黃榮俊主理