

星島日報健康專欄《保健至專》- 認識產後強逼症

產後是婦女患上強逼症的高危期，此時的患病機率會由正常的2%，暴增兩倍或以上。此症病徵分為兩大類，包括強逼性思想及強逼性行為。強逼性思想是指腦海中不斷重複地思考某些事情、句子、影像或衝動的念頭。強逼性行為則是指患者會不斷地重複某些行為，例如不停清潔及點算物件。患者很清楚這些思想或行為是多餘的，很想停止但卻難以控制。患者亦會有強烈的焦慮徵狀，腦海中會重複地出現傷害嬰孩的念頭或景象，繼而不敢與嬰孩獨處，也會不斷擔憂嬰孩可能受到細菌或病毒感染，因而反覆清潔四周。此症對婦女構成重大困擾，及早察覺和治療，有助緩和問題避免惡化。

青山醫院精神健康學院副顧問醫生蕭慧敏

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2011-08-09)

認識產後強逼症

周二：精神科/營養學

**保
健至專**

產後是婦女患上強逼症的高危期，此時的患病機率會由正常的2%，暴增兩倍或以上。此症病徵分為兩大類，包括強逼性思想及強逼性行為。強逼性思想是指腦海中不斷重複地思考某些事情、句子、影像或衝動的念頭。強逼性行為則是指患者會不斷地重複某些行為，例如不停清潔及點算物件。患者很清楚這些思想或行為是多餘的，很想停止但卻難以控制。患者亦會有強烈的焦慮徵狀，腦海中會重複地出現傷害嬰孩的念頭或景象，繼而不敢與嬰孩獨處，也會不斷擔憂嬰孩可能受到細菌或病毒感染，因而反覆清潔四周。此症對婦女構成重大困擾，及早察覺和治療，有助緩和問題避免惡化。 整理：Chris

今日顧問
青山醫院精神健康學院
副顧問醫生蕭慧敏

