

星島日報健康專欄《保健至專》- 三歲前治自閉黃金期

自閉症乃其中一種成長發展障礙，其成因暫仍莫衷一是。醫學界認為多源於大腦生理問題所致，遺傳乃其一因素。自閉症有三大特徵：一為社交能力障礙，病童會迴避他人眼神，難與人有眼神接觸及相處，更會在社交場合做出不當的行為反應，故易被人誤解及引起同輩排斥和戲弄。其次為溝通能力障礙，這類患者因大部分都有語言發展遲緩問題，且多語調平板，常答非所問，故難與人進行雙向性對話。其三為喜好重複性活動及興趣狹隘，患者會對如服飾等某些物件，有難以解釋的依賴，並沉迷單一興趣如觀看巴士等，以及執着於生活細節，抗拒接受新事物及新環境，也易對聲音、味道、光綫，有特別過敏或遲鈍反應，有礙日常生活和智力發展。

當得悉子女確診患上自閉症時，多難接受現實。常感「為何偏選中我？」，甚至埋怨配偶。部分病童亦易因為父母逃避問題而延誤治療，錯過三歲前的訓練學習黃金機會。建議父母應面對現實，互相支持一同尋找專業服務，使孩子盡早得到適當訓練，協助其成長。

青山醫院精神健康學院護士長黃潤添

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2011-07-11)

三歲前治自閉黃金期

周一：精神科/視光學

保
健至專

自閉症乃其中一種成長發展障礙，其成因暫仍莫衷一是。醫學界認為多源於大腦生理問題所致，遺傳乃其一因素。自閉症有三大特徵：一為社交能力障礙，病童會迴避他人眼神，難與人有眼神接觸及相處，更會在社交場合做出不當的行為反應，故易被人誤解及引起同輩排斥和戲弄。其次為溝通能力障礙，這類患者因大部分都有語言發展遲緩問題，且多語調平板，常答非所問，故難與人進行雙向性對話。其三為喜好重複性活動及興趣狹隘，患者會對如服飾等某些物件，有難以解釋的依賴，並沉迷單一興趣如觀看巴士等，以及執着於生活細節，抗拒接受新事物及新環境，也易對聲音、味道、光綫，有特別過敏或遲鈍反應，有礙日常生活和智力發展。

當得悉子女確診患上自閉症時，多難接受現實。常感「為何偏選中我？」，甚至埋怨配偶。部分病童亦易因為父母逃避問題而延誤治療，錯過三歲前的訓練學習黃金機會。建議父母應面對現實，互相支持一同尋找專業服務，使孩子盡早得到適當訓練，協助其成長。

整理：Chris

今日顧問
青山醫院精神健康學院
護士長黃潤添



註：明日由高級營養師黃榮俊主理