

星島日報健康專欄《保健至專》- 焦慮型人格障礙

焦慮型人格障礙可再細分為強逼型、迴避型及依賴型三種。強逼型人格特點為固執和完美主義，患者時常檢查東西，擔心自己做錯。由於他們有很高的道德標準，往往會要求身邊人亦達到他們心目中的完美水平，因而對身邊的人造成不少麻煩和困擾。迴避型人格則多緊張焦慮、缺乏安全感和自信，極需要被接納，且對批評相當敏感，更會害怕甚至逃避社交。依賴型人格特點被動，須依賴他人為自己決定，於是常依據別人意見而行事。由於過分依賴，他們會擔心被遺棄，他們相信若無人依靠自己是難以生活。焦慮型人格障礙患者，較常人更易患上各種焦慮症。

青山醫院精神健康學院黃美彰醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2010-12-27)

焦慮型人格障礙

周一：精神科/視光學

保 健至專

焦慮型人格障礙可再細分為強逼型、迴避型及依賴型三種。強逼型人格特點為固執和完美主義，患者時常檢查東西、擔心自己做錯。由於他們有很高的道德標準，往往會要求身邊人亦達到他們心目中的完美水平，因而對身邊的人造成不少麻煩和困擾。迴避型人格則多緊張焦慮、缺乏安全感和自信，極需要被接納，且對批評相當敏感，更會害怕甚至逃避社交。依賴型人格特點被動，須依賴他人為自己決定，於是常依據別人意見而行事。由於過分依賴，他們會擔心被遺棄，他們相信若無人依靠自己是難以生活。焦慮型人格障礙患者，較常人更易患上各種焦慮症。 整理：Chris

今日顧問
青山醫院精神健康學院
黃美彰醫生

註：明日由香港中文大學耳鼻喉頭頸外科學系教授唐志輝主理