

## 星島日報健康專欄《保健至專》- 情緒化與衝動型

上期講解了多疑型人格障礙的特徵，今期集中介紹第二大類的人格障礙：情緒化及衝動型。當中包括四種人格障礙：反社會型、邊緣型、表演型及自戀型。有反社會型人格的人常因衝動、沒有內疚感及不關心別人感受而犯罪，且不能從錯誤中學習。其特點是有多次犯罪記錄，監獄中有高達一半人具有這種人格障礙。

邊緣型人格則因自我價值低，常有空虛感，因而很需要跟別人建立關係，但卻往往因難於控制自身情緒，而不能將關係維持，更有機會產生幻覺和自毀傾向。由於這類型人士具不同特徵，似情緒病又似幻覺妄想症，前人不知應怎樣將它分類，故有邊緣型之稱，即在兩個不同精神病之間的邊緣。

表演型人格者則多以自我為中心，非常着重自己的外表，時常誇張地表現出自己強烈的情緒，像一個表演者，所以有表演型人格的稱號，但他們的情緒轉變得很快，亦時常渴望新事物及刺激。自戀型人格則非常渴望權力及他人的關注，覺得自己較他人重要，故經常剝削別人，且夢想有無限的成就和才智，讓其可繼續自我陶醉。

青山醫院精神健康學院黃美彰醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2010-12-20)

情緒化與衝動型

周一：精神科/視光學

**保**  
**健至專**

上期講解了多疑型人格障礙的特徵，今期集中介紹第二大類的人格障礙：情緒化及衝動型。當中包括四種人格障礙：反社會型、邊緣型、表演型及自戀型。有反社會型人格的人常因衝動、沒有內疚感及不關心別人感受而犯罪，且不能從錯誤中學習。其特點是有多次犯罪記錄，監獄中有高達一半人具有這種人格障礙。

邊緣型人格則因自我價值低，常有空虛感，因而很需要跟別人建立關係，但卻往往因難於控制自身情緒，而不能將關係維持，更有機會產生幻覺和自毀傾向。由於這類型人士具不同特徵，似情緒病又似幻覺妄想症，前人不知應怎樣將它分類，故有邊緣型之稱，即在兩個不同精神病之間的邊緣。

表演型人格者則多以自我為中心，非常着重自己的外表，時常誇張地表現出自己強烈的情緒，像一個表演者，所以有表演型人格的稱號，但他們的情緒轉變得很快，亦時常渴望新事物及刺激。自戀型人格則非常渴望權力及他人的關注，覺得自己較他人重要，故經常剝削別人，且夢想有無限的成就和才智，讓其可繼續自我陶醉。 整理：Chris

今日顧問  
青山醫院精神健康學院  
黃美彰醫生

註：明日由青醫及物理治療師何應輝主理