

## 星島日報健康專欄《保健至專》- 人格障礙分類

人格障礙可分多類，包括多疑型、情緒化、行為衝動型及焦慮型，而每個人又可同時擁有多於一種人格障礙。有多於一型人格障礙患者，即同一個人有多於一種性格，例如他又多疑又衝動，而這兩種性格都會為他帶來困擾。多疑型是常見的人格障礙種類，顧名思義其特點是多疑。它包含了偏執型、類分裂型及分裂型三種人格障礙。

偏執型人格特點是過度敏感，總覺得別人對你有惡意，而自己亦傾向對人懷恨，很多時會造成跟身邊人摩擦。他們亦容易因不滿而對其他人如同事、鄰居作出投訴。他們跟妄想症患者有相近的地方，亦有可能演變成妄想症。

類分裂型人格特點是冷漠及不愛與人接觸，只活在自己的世界，但不同於社會常提及的電車男或乾物女，因後兩者都會用不同途徑與人溝通。類分裂型的人是不折不扣的獨行俠，他們完全對人際關係沒有興趣，其特點是思想及行為古怪，有時看到或聽到古怪事物、聲音，這類型人格障礙患者，有較大機會患上精神分裂症。

青山醫院精神健康學院黃美彰醫生

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2010-12-13)

# 人格障礙分類

周一：精神科/視光學

**保  
健至專**

人格障礙可分多類，包括多疑型、情緒化、行為衝動型及焦慮型，而每個人又可同時擁有多於一種人格障礙。有多於一型人格障礙患者，即同一個人有多於一種性格，例如他又多疑又衝動，而這兩種性格都會為他帶來困擾。多疑型是常見的人格障礙種類，顧名思義其特點是多疑。它包含了偏執型、類分裂型及分裂型三種人格障礙。

偏執型人格特點是過度敏感，總覺得別人對你有惡意，而自己亦傾向對人懷恨，很多時會造成跟身邊人摩擦。他們亦容易因不滿而對其他人如同事、鄰居作出投訴。他們跟妄想症患者有相近的地方，亦有可能演變成妄想症。

類分裂型人格特點是冷漠及不愛與人接觸，只活在自己的世界，但不同於社會常提及的電車男或乾物女，因後兩者都會用不同途徑與人溝通。類分裂型的人是不折不扣的獨行俠，他們完全對人際關係沒有興趣，其特點是思想及行為古怪，有時看到或聽到古怪事物、聲音，這類型人格障礙患者，有較大機會患上精神分裂症。

整理：Chris

今日顧問

青山醫院精神健康學院  
黃美彰醫生



註：明日由香港中文大學  
耳鼻咽喉頭頸外科學系教授唐志輝主理