

星島日報健康專欄《保健至專》- 思覺失調難自控

病徵應沒正負之分，偏偏思覺失調卻罕有地分正性和負性病徵。正性病徵是指較常人為多的思想，如幻覺、妄想；負性則是較常人少的行為，如沒生活動力、不關注儀容等，也就是「懶」。懶也是一種病嗎？每個人有時都會間中偷懶，屬人之常情，但極度懶惰的人，你遇過嗎？

黑勤(化名)在大學唸法律系，課餘到律師樓當兼職書記，上世紀八十年代讀大學本屬天子門生，但突然有一天黑勤甚麼都不想理、不想說，開始不上學、不上班，躲在家中自言自語，只知賴在牀上不洗澡不刷牙，甚至只胡亂放些食物入口便算。家人又哄又罵，亦有耐心詢問，他卻懶得回答。看見家人為他的事吵架也懶得理會，索性走到街頭露宿。起初家人仍會軟硬兼施勸他回家，但最後家人已由傷心變成死心，黑勤便輾轉露宿街頭三十年。

「我都不知為何會這樣，只是不想理任何事，為甚麼你們總來打擾我？」黑勤哀傷地說。我鼓勵他接受治療說：「現在的你不是真正的你，只要覆診服藥，你會發現你有能力令自己活得更好。」不敢說每個露宿者和懶人都有病，但如懶到一個恐怖的程度，即應立即諮詢精神科醫生作檢查。整理：Chris 今日顧問

青山醫院精神健康學院註冊護士潘裕輝

(轉載自星島日報 | 保健至專 | 2010-06-16)

思覺失調難自控

周一：精神科/視光學

**保
健至專**

病徵應沒正負之分，偏偏思覺失調卻罕有地分正性和負性病徵。正性病徵是指較常人為多的思想，如幻覺、妄想；負性則是較常人少的行為，如沒生活動力、不關注儀容等，也就是「懶」。懶也是一種病嗎？每個人有時都會間中偷懶，屬人之常情，但極度懶惰的人，你遇過嗎？

黑勤（化名）在大學唸法律系，課餘到律師樓當兼職書記，上世紀八十年代讀大學本屬天子門生，但突然有一天黑勤甚麼都不想理、不想說，開始不上學、不上班，躲在家中自言自語，只知賴在牀上不洗澡不刷牙，甚至只胡亂放些食物入口便算。家人又哄又罵，亦有耐心詢問，他卻懶得回答。看見家人為他的事吵架也懶得理會，索性走到街頭露宿。起初家人仍會軟硬兼施勸他回家，但最後家人已由傷心變成死心，黑勤便輾轉露宿街頭三十年。

「我都不知為何會這樣，只是不想理任何事，為甚麼你們總來打擾我？」黑勤哀傷地說。我鼓勵他接受治療說：「現在的你不是真正的你，只要覆診服藥，你會發現你有能力令自己活得更好。」不敢說每個露宿者和懶人都有病，但如懶到一個恐怖的程度，即應立即諮詢精神科醫生作檢查。 整理：Chris



今日顧問

青山醫院精神健康學院
註冊護士潘裕輝

註：明日由香港中文大學耳鼻咽喉頭頸
外科學系教授唐志輝主理