

筆下心澄：活潑好動引人注意的日辰

日辰是個七歲的男孩，自出生便背負著命運的沉重枷鎖——他的生父和生母因吸毒問題，無力照顧他。他剛出生時，體內已驗出含有冰毒殘留物，醫院通知社會福利署後，馬上召開了跨專業個案會議，確認這是一宗嚴重疏忽照顧的個案，向警方報案，並為日辰安排緊急住宿照顧和其他福利計劃。從一歲到六歲，他輾轉在寄養家庭及兒童之家生活，這樣不穩定的生活環境，使日辰的成長路充滿挑戰。

日辰轉換家舍和踏入小一後，在不同的環境下，他的注意力都難以長時間集中，行為也顯得急躁和衝動。在學校的課堂上，他經常在未完成功課前就起身走動，或者分心擺弄文具，發出細碎的聲音，打擾了同學的學習。有時，他會突然插話，提問一些與課堂內容無關的問題，令班級的秩序受到干擾。老師曾形容，日辰是一個好奇心很強的孩子，但他的注意力極易被周遭環境中的聲音或動作吸引，無法將精力集中在手頭的任務上。這些行為讓他在課堂上難以取得進步，也影響了他與同學的互動，漸漸地，其他同學對他敬而遠之。

在兒童之家，日辰的衝動行為同樣為他的人際關係帶來困難。他經常因為無法等待輪流而打破遊戲的規則，或者在玩耍時突然動手推搡其他小朋友。有一次，他與舍友因爭奪玩具而大打出手，導致對方受傷。這次事件最終令日辰被送往醫院進行全面評估和治療，確診了專注力不足/過度活躍症(Attention-Deficit/ Hyperactivity Disorder, ADHD)。

也許不穩定的住宿環境讓日辰從小缺乏安全感，形成了不安全依附(Insecure Attachment)。初到病房時，日辰顯得不安而敏感，時常會用一些小動作來吸引醫護人員的注意。

隨著治療計劃的推進，他逐漸適應了病房的規律生活。醫護團隊透過行為更易法(Behaviour Modification)，以獎勵機制鼓勵他完成每日的任務和遵守規矩。他對獎勵的反應十分積極，當獲得自己喜歡的遊戲時間或手工材料時，總是露出滿足的笑容。儘管他的專注力和衝動行為仍然明顯，但他在遵守規律方面已經表現出莫大進步。

與此同時，日辰開始服用治療 ADHD 的藥物——哌醋甲酯 (Methylphenidate)。經過藥物治療後，他在課堂上能夠安靜地坐在座位，專注並且積極參與課堂活動。當老師提問時，他還能主動舉手回答，也成功完成工作紙。有一天，老師頒了最佳進步獎給他，表揚他過去三星期的努力。日辰聽到後，眼中閃著光亮，難掩臉上的喜悅。

出院後，學校老師反映，日辰在藥物治療後，能夠在課堂上集中注意力更長時間，他與同學的相處也有所改善，能夠在課間與其他孩子一起玩耍，而不再因過於急躁而破壞遊戲。田徑場和球場是日辰「放電」和表演的地方，年紀輕輕的他已經代表學校出賽。兒童之家的職員亦表示，日辰現在可以遵守大部分宿舍規則，例如整理自己的物品，並願意與其他小朋友分享玩具。雖然他的專注力和衝動行為仍未完全消失，但他的進步實在令人鼓舞。

日辰的故事令人不禁唏噓，虐兒個案一宗也不能容忍。雖然命運帶給了他如此沉重的考驗，但他仍然展現出無限的潛力和希望。除了提供穩定和安全的成長環境外，我們亦需要正視一些孩子在專注力不足/過度活躍症等神經發展障礙上的挑戰，這些孩子並非「不聽話」或「故意搗亂」，但需要我們以耐心和理解支持他們克服困難。

日辰未來的路還很長，祝福日辰在兒童之家、學校、醫療團隊和社會的共同努力下，能夠健康快樂地成長，不要走上他父母的錯誤道路，而是擁有屬於他自己的光明人生。

撰文：青山醫院精神健康學院李芷宜醫生

(轉載自香港 01 | 筆下心澄 | 2025-08-12)

香港 01 網站連結：<https://www.hk01.com/sns/article/60265502>