

## 心藏筆露：「傭」入家中

自從丈夫十多年前中風過身後，許婆婆便獨自生活。她能打點家頭細務，閒時與鄰居打麻雀耍樂，幫女兒照顧孫兒，參加短線旅行團等，生活過得很充實。可是去年年中，許婆婆不慎在街市摔倒，跌斷了手骨，需要做手術。因為擔心生活不方便，女兒便聘用了一名印傭姐姐阿Van來照顧許婆婆復康。許婆婆本身性格獨立，做事認真和要求高，她有時會向女兒投訴阿Van做家務不夠爽快、打掃得不夠清潔，還常常躲在廚房玩電話。所以數個月後當許婆婆手部完全康復後，她們便辭退了阿Van，讓她回印尼去。

在今年年初，印尼東部發生強烈地震，數十人罹難。災難發生後的一、兩個月，許婆婆察覺到家中多了一位訪客。在晚上，她會聽到敲桌的聲音，提示她要吃藥；煮飯後，她彷彿看到有一隻手放在煮食爐的開關掣上，提示她要關火；洗澡後，她會聽到天花板上有咯咯聲，提示她關掉熱水爐。雖然許婆婆沒有阿Van的消息，但她相信這位印傭姐姐一定已在地震中喪命，成了鬼魂來到她家裏「照顧」她。有時候阿Van還作弄她，把瀉藥加到湯水裏，令她喝後拉肚子。許婆婆覺得很煩躁，不能安心睡覺。女兒聽後有點害怕，便帶媽媽來求診。

經過一輪詳細的問症及檢查，醫生確認許婆婆的認知能力及身體尚好。許婆婆的女兒和醫生商量出一些可行而又能令媽媽安心的方法，就是做了簡單的拜神和誦經儀式。醫生亦開了輕量的精神科藥物，以幫助她放鬆。幾個星期後來覆診時，許婆婆感覺安心多了，她認為阿Van應該只是關心她才回來「探望」她，而不是因為甚麼怨恨。如果阿Van再回來的話，許婆婆會對她說：「婆婆好叻，自己搞得掂，阿Van，Terima kasih（多謝）！」

撰文：青山醫院精神健康學院副顧問醫生麥舜芝

隔周二刊出

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 | 2019-12-17)



## 「傭」入家中

自從丈夫十多年前中風過身後，許婆婆便獨自生活。她能打點家頭細務，閒時與鄰居打麻雀耍樂，幫女兒照顧孫兒，參加短線旅行團等，生活過得很充實。可是去年年中，許婆婆不慎在街市摔倒，跌斷了手骨，需要做手術。因為擔心生活不方便，女兒便聘用了一名印傭姐姐阿 Van 來照顧許婆婆復康。許婆婆本身性格獨立，做事認真和要求高，她有時會向女兒投訴阿 Van 做家務不夠爽快，打掃得不夠清潔，還常常躲在廚房玩電話。所以數個月後當許婆婆手部完全康復後，她們便辭退了阿 Van，讓她回印尼去。

在今年年初，印尼東部發生強烈地震，數十人罹難。災難發生後的一、兩個月，許婆婆察覺到家中多了一位訪客。在晚上，她會聽到敲桌的聲音，提示她要吃藥；煮飯後，她彷彿看到有一隻手放在煮食爐的開關掣上，提示她要關火；洗澡後，她會聽到天花板上有咯咯聲，提示她關掉熱水爐。雖然許婆婆沒有阿 Van 的消息，但她相信這位印傭姐姐一定已在地震中喪命，成了鬼魂來到她家裏「照顧」她。有時候阿 Van 還作弄她，把瀉藥加到湯水裏，令她喝後拉肚子。許婆婆覺得很煩躁，不能安心睡覺。女兒聽後有點害怕，便帶媽媽來求診。

經過一輪詳細的問症及檢查，醫生確認許婆婆的認知能力及身體尚好。許婆婆的女兒和醫生商量出一些可行而又能令媽媽安心的方法，就是做了簡單的拜神和誦經儀式。醫生亦開了輕量的精神科藥物，以幫助她放鬆。幾個星期後來覆診時，許婆婆感覺安心多了，她認為阿 Van 應該只是關心她才回來「探望」她，而不是因為甚麼怨恨。如果阿 Van 再回來的話，許婆婆會對她說：「婆婆好叻，自己搞得掂，阿 Van，Terima kasih(多謝)！」

撰文：青山醫院精神健康學院  
副顧問醫生李焯芝