

## 心藏筆露：多一點包容少一點歧視

社會上有不少人都會對智障人士抱□歧視的態度，認為他們的行為是一種煩擾。所以每當遇見他們的時候都會選擇避開，甚至會對他們的行為投放怪異的目光及出言指摘。

還記得我第一日到小欖醫院工作，一走進這間專為護理具挑戰性行為病人而設的病房時，就看到一位智障院友不斷大叫，又不斷在床上抬高自己的雙腳。當時的我只覺得她很奇怪，根本沒法理解她的行為。心裏只想□遠離她一點，以免被她妨礙工作。後來，我聽到其他職員上前問：「你是不是想看電視？如果是，就抬高腳吧。」那一刻我才恍然大悟，原來她是想看電視！

此後，我便開始環顧四周，留意其他院友有甚麼不同的表達方法，發現有些會以拍打桌面或叫囂的方式，來表達自己興奮和開心的情緒、有些會撕破自己的衣服或咬手指來表達自己不滿和焦慮的情緒……

同時，我亦漸漸地明白到原來院友的行為，在我們的眼中可能很奇怪，有時候更加會令我們感到煩擾。但這些行為的背後，其實是他們正在努力用自己的方法來跟我們溝通，希望我們可以明白他們的需要。因此，只要我們能夠多花一點心思去嘗試了解他們，其實都可以發現他們的獨特之處，更加明瞭他們的所需。

現在，我每次在街上遇見智障人士出現一些不尋常的行為時，都不會再迴避，反而留意一下他們是否有甚麼需要，有甚麼想表達。希望藉□工作上累積的經驗，給予智障人士及其照顧者所需的協助和關心。

希望日後大家都能收起歧視的目光，給予智障人士多一份的支持和了解，世界自然更有愛。

撰文：青山醫院精神健康學院、小欖醫院精神科註冊護士梁燊婷

隔周二刊出

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 | 2019-06-11)



## 多一點包容少一點歧視

社會上有不少人都會對智障人士抱着歧視的態度，認為他們的行為是一種煩擾。所以每當遇見他們的時，都會選擇避開，甚至會對他們的行為投以怪異的目光及出言指摘。

還記得我第一日到小環醫院工作，一走進這間專為護理具挑戰性行為病人而設的病房時，就看到一位智障院友不斷大叫，又不斷在床上抬高自己的雙腳。當時的我只覺得她很奇怪，根本沒法理解她的行為。心裏只想着遠離她一點，以免被她妨礙工作。後來，我聽到其他職員上前問：「你是不是想看電視？如果是，就抬高腳吧。」那一刻我才恍然大悟，原來她是想看電視！

此後，我便開始環顧四周，留意其他院友有甚麼不同的表達方法，發現有些會以拍打桌面或叫罵的方式，來表達自己興奮和開心的情緒，有些會撕破自己的衣服或咬手指來表達自己不滿和焦慮的情緒……

同時，我亦漸漸地明白到原來院友的行為，在我們的眼中可能很奇怪，有時候更加會令我們感到煩擾。但這些行為的背後，其實是他們正在努力用自己的方法來跟我們溝通，希望我們可以明白他們的需要。因此，只要我們能夠多花一點心思去嘗試了解他們，其實都可以發現他們的獨特之處，更加明瞭他們的所需。

現在，我每次在街上遇見智障人士出現一些不尋常的行為時，都不會再迴避，反而留意一下他們是否有甚麼需要，有甚麼想表達。希望藉着工作上累積的經驗，給予智障人士及其照顧者所需的協助和關心。

希望日後大家都能收起歧視的目光，給予智障人士多一份的支持和了解，世界自然更有愛。

撰文：青山醫院精神健康學院、小環醫院精神科註冊護士梁奕婷