

心藏筆露：愛毒？愛子女？

依賴藥物及濫用毒品的個案十分常見，他們的腦部因為受到藥物或毒品的影響而出現不同病徵如幻覺、幻聽等，除了對他們的身心有一定的傷害外，亦會影響日常生活、工作及與家人和朋友的關係。他們亦難以處理自己因藥物依賴而造成的身癮及心癮，令康復之路變得很漫長。當中，有一些更是家長，他們以至整個家庭所面對的問題及挑戰會更多。阿欣（化名）既是一名濫用冰毒者，也是一位媽媽，「我愛我嘅子女，但我真係唔可以應承你唔再吸毒。」在此，醫務社工希望能支援阿欣。

阿欣因濫藥令情緒變得負面，易於動怒、產生幻覺等。在她仍未接受醫生治療及醫療團隊（包括護士、職業治療師、社工）的支援時，她並未能如一般家長為子女提供日常照顧，如預備食物、接送、處理子女的學校功課、財務管理等事情，也未能好好管教子女，不能與子女和睦相處。其實，當阿欣濫用藥物及情緒很不穩定時，家中有不少潛在的危機，如受藥物影響而令她疏忽照顧小朋友、又或者差點傷害自己及小朋友，若長此下去，後果不堪設想。

阿欣開始接受治療時，曾向醫生表示對於獨力管教子女感到很困擾，更險象環生，未能好好照顧子女，「我真係搞唔掂，我好想有空間先處理好自己嘅情緒同生活上嘅各種問題。」最後，醫務社工替她的子女安排短暫住宿的地方，希望令她有空間接受住院治療，藉此機會去處理她自身的濫藥問題，同時希望她的子女能有一個更安全及穩定生活環境。其後，社工更協助阿欣管理財務事宜，亦與醫生及護士一起關心阿欣的情況。

現時，阿欣的精神及情緒漸漸穩定及得以改善，透過輔導及鼓勵，她開始嘗試學習一技之長，以增值自己，並重新找尋人生目標及價值。她亦定期與子女見面，重新學習相處之道及改善親子關係，只要她繼續接受治療和輔導，遠離毒品，相信她終能戒除毒癮，並能早日與子女團聚。

撰文：青山醫院精神健康學院醫務社工凌焯鏗

隔周二刊出

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 | 2019-05-14)



愛毒?愛子女?

依賴藥物及濫用毒品的個案十分常見，他們的腦部因為受到藥物或毒品的影響而出現不同病徵如幻覺、幻聽等，除了對他們的身心有一定的傷害外，亦會影響日常生活、工作及與家人和朋友的關係。他們亦難以處理自己因藥物依賴而造成的身癮及心癮，令康復之路變得很漫長。當中，有一些更是家長，他們以至整個家庭所面對的問題及挑戰會更多。阿欣（化名）既是一名濫用冰毒者，也是一位媽媽，「我愛我嘅子女，但我真係唔可以應承你唔再吸毒。」在此，醫務社工希望能支援阿欣。

阿欣因濫藥令情緒變得負面，易於動怒，產生幻覺等。在她仍未接受醫生治療及醫療團隊（包括護士、職業治療師、社工）的支援時，她並未能如一般家長為子女提供日常照顧，如預備食物、接送、處理子女的學校功課、財務管理等事情，也未能好好管教子女，不能與子女和睦相處。其實，當阿欣濫用藥物及情緒很不穩定時，家中有不少潛在的危機，如受藥物影響而令她疏忽照顧小朋友，又或者差點傷害自己及小朋友，若長此下去，後果不堪設想。

阿欣開始接受治療時，曾向醫生表示對於獨力管教子女感到很困擾，更險象環生，未能好好照顧子女，「我真係搞唔掂，我好想有空間先處理好自己嘅情緒同生活上嘅各種問題。」最後，醫務社工替她的子女安排短暫住宿的地方，希望令她有空間接受住院治療，藉此機會去處理她自身的濫藥問題，同時希望她的子女能有一個更安全及穩定生活環境。其後，社工更協助阿欣管理財務事宜，亦與醫生及護士一起關心阿欣的情況。

現時，阿欣的精神及情緒漸漸穩定及得以改善，透過輔導及鼓勵，她開始嘗試學習一技之長，以增值自己，並重新找尋人生目標及價值。她亦定期與子女見面，重新學習相處之道及改善親子關係，只要她繼續接受治療和輔導，遠離毒品，相信她終能戒除毒癮，並能早日與子女團聚。

撰文：青山醫院精神健康學院
醫務社工凌煒鏗