

## 心藏筆露：照顧「照顧者」

「老公，入嚟啦，坐喺呢度！乖！坐低睇醫生啦。」每次帶張先生看醫生，單單是由大堂步入診症室，張太都要花上至少五分鐘的時間才能把他安頓好。

今年才六十歲的張先生，兩年前被確診患有認知障礙症。雖然已經用了適當的藥物治療，但張先生病情惡化的程度頗快，兩年間已喪失了說話表達能力，亦常出現情緒不穩的情況，會拍打身邊的物件，甚至是至親的家人。

「醫生，究竟有甚麼辦法可以控制到他的問題行為？看□他變成這個樣子，我的心既疼又慌，幾乎要二十四小時貼身照料他。」

「張太，照顧認知障礙患者的確不是容易的事，你有壓力亦是正常的。其實你們有否考慮過為張生安排入住老人院呢？」

張太一頓，靜默了片刻後道：「醫生，我明白你建議他入住老人院都是希望減輕我的負擔。不過，我跟這老頭子已經相處了三十幾年，年輕時我要照顧幾個小孩而不能工作，他就一個人打兩份工，不辭勞苦，從沒一句怨言，為的就是我們一家，把小孩養大。沒想到他運氣差，當孩子們終於羽翼漸豐，快可以享享清福之時，他卻患上這個病。醫生，你說得沒錯，照顧他真的一點也不容易。有時看□他一臉呆滯，又表達不到自己的想法時，我都問自己『他還是我認識的老公嗎？我熬得這麼辛苦，值得嗎？』但偶爾翻翻我們的舊照片，回想他過去大半生為這家的奉獻，我就明白我不能輕易放棄他。我尚算年輕，希望趁還有點力氣時可以繼續照顧他。」

無論是甚麼病症，病患者的需要都會被大家放在首位，但往往會忽略了照顧者的感受和需求。例如面對認知障礙症病人，有些家屬真的因為家中人手所限，而選擇安排病人到安老院接受較全面的照顧；相反，亦有些家人希望繼續與病人同住，他們需要的可能只是一些短期日間護理服務，去互相配合和分擔照顧的工作。其實，每個家庭都背負□不一樣的故事，選擇無分對錯。多聆聽照顧者的心聲，才能作出妥善的安排。

撰文：青山醫院精神健康學院精神科醫生趙穎欣

隔周二刊出

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 | 2019-04-23)



## 照顧「照顧者」

「老公，入嚟啦，坐喺呢度！乖！坐低睇醫生啦。」每次帶張先生看醫生，單單是由大堂步入診症室，張太都要花上至少五分鐘的時間才能把他安頓好。

今年才六十歲的張先生，兩年前被確診患有認知障礙症。雖然已經用了適當的藥物治療，但張先生病情惡化的程度頗快，兩年間已喪失了說話表達能力，亦常出現情緒不穩的情況，會拍打身邊的物件，甚至是至親的家人。

「醫生，究竟有甚麼辦法可以控制到他的問題行為？看着他變成這個樣子，我的心既疼又慌，幾乎要二十四小時貼身照料他。」

「張太，照顧認知障礙患者的確不是容易的事，你有壓力亦是正常的。其實你們有否考慮過為張生安排入住老人院呢？」

張太一頓，靜默了片刻後道：「醫生，我明白你建議他入住老人院都是希望減輕我的負擔。不過，我跟這老頭子已經相處了三十幾年，年輕時我要照顧幾個小孩而不能工作，他就一

個人打兩份工，不辭勞苦，從沒一句怨言，為的就是我們一家，把小孩養大。沒想到他運氣差，當孩子們終於羽翼漸豐，快可以享享清福之時，他卻患上這個病。醫生，你說得沒錯，照顧他真的一點也不容易。有時看着他一臉呆滯，又表達不到自己的想法時，我都問自己『他還是我認識的老公嗎？我熬得這麼辛苦，值得嗎？』但偶爾翻翻我們的舊照片，回想他過去大半生為這家的奉獻，我就明白我不能輕易放棄他。我尚算年輕，希望趁還有點力氣時可以繼續照顧他。」

無論是甚麼病症，病患者的需要都會被大家放在首位，但往往會忽略了照顧者的感受和需求。例如面對認知障礙症病人，有些家屬真的因為家中人手所限，而選擇安排病人到安老院接受較全面的照顧；相反，亦有些家人希望繼續與病人同住，他們需要的可能只是一些短期日間護理服務，去互相配合和分擔照顧的工作。其實，每個家庭都背負着不一樣的故事，選擇無分對錯。多聆聽照顧者的心聲，才能作出妥善的安排。

撰文：青山醫院精神健康學院精神科醫生趙煥欣