

心藏筆露：體諒

最近一年，老媽試過煮食後忘記關掉爐頭，差點釀成火災。

那一夜，老媽再次走失了。在黑夜裏，我們和妹妹一家像發了瘋似的四出奔走。雖然香港是一個安全的地方，但仍擔心她會否突然走到高速公路、被車撞倒。第二天，除了報警外，亦四處張貼告示，希望有心人能找到她。第三天晚上，警察通知我們，已經安全將老媽帶到急症室了。

這件事持續困擾□我家。急症室的醫生說，老媽大概是患上了認知障礙症，需要全天候的看護。全天候的看護？對我們來說簡直就是不可能吧。我們一家剛來到香港不久，並不想成為社會的寄生蟲，希望能養活自己。但香港的工作待遇有限，又要照顧小朋友，我也要背負多份兼職才僅夠餬口。所以，我在離家上班的時候，惟有將家門從外鎖上，將老媽困在家裏。除此之外，我還能做些甚麼呢？

困在家裏的時候，老媽常常嚷□要外出「上班」。老媽的力氣不小，也會發脾氣，更會向我們動手動腳。過了兩個星期，由於過份嘈吵，附近鄰居報警。警察、消防、房屋署及記者等一行人浩浩蕩蕩的到來，將老媽帶走了。

那天晚上，我牽□老媽，妻子抱□小孩蹣跚地回到家，映入眼簾的是：毀了的家門、滿地的鞋印、還有一堆一堆的難題。

當晚，家醜被傳媒廣泛報道。老媽的事被定奪為「婆婆好坎坷」、「家人罪無可恕」、「兒子喪盡天良」。大部份的說話都是多麼的不堪入耳。連一些主流的護老網上專頁也趁機消費我們的家事：「患者也需要自由，家人絕不應該這樣」、「照顧者可以買GPS裝置或請鄰居幫手」等。這些事後孔明、大義凜然的說話，招來更多「關心者」對我們評頭品足。

家家有本難念的經。對於任何事件，先入為主的觀念，以及過份即時的反應往往未能完全反映事實。停一停，想一想，以同理心重新檢視。要提供真正的支援，最重要的其實就是一份體諒。

隔周二刊出

撰文：青山醫院精神健康學院精神科註冊護士鄧偉傑博士

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 | 2018-12-11)



體諒

最近一年，老媽試過煮食後忘記

關掉爐頭，差點釀成火災。

那一夜，老媽再次走失了。在黑夜裏，我們和妹妹一家像發了瘋似的四出奔走。雖然香港是一個安全的地方，但仍擔心她會否突然走到高速公路，被車撞倒。第二天，除了報警外，亦四處張貼告示，希望有心人能找到她。第三天晚上，警察通知我們，已經安全將老媽帶到急症室了。

這件事持續困擾着我家。急症室的醫生說，老媽大概是患上了認知障礙症，需要全天候的看護。全天候的看護？對我們來說簡直就是不可能吧。我們一家剛來到香港不久，並不想成為社會的寄生蟲，希望能養活自己。但香港的工作待遇有限，又要照顧小朋友，我也要背負多份兼職才僅夠餬口。所以，我在離家上班的時候，惟有將家門從外鎖上，將老媽困在家裏。除此之外，我還能做些甚麼呢？

困在家裏的時候，老媽常常嚷着要外出「上班」。老媽的力氣不小，也會發脾氣，更會向我們動手動腳。過了兩個星期，由於過份嘈吵，附近鄰居報警。警察、消防、房屋署及記者等一行人浩浩蕩蕩的到來，將老媽帶走了。

那天晚上，我牽着老媽，妻子抱着小孩蹣跚地回到家，映入眼簾的是：毀了的家門，滿地的鞋印，還有一堆一堆的雞題。

當晚，家醜被傳媒廣泛報道。老媽的事被定奪為「婆婆好坎坷」、「家人罪無可恕」、「兒子喪盡天良」。大部份的說話都是多麼的不堪入耳。連一些主流的護老網上專頁也趁機消費我們的家事：「患者也需要自由，家人絕不應該這樣」、「照顧者可以買GPS裝置或請鄰居幫手」等。這些事後孔明、大義凜然的說話，招來更多「關心者」對我們評頭品足。

家家有本難念的經。對於任何事件，先入為主的觀念，以及過份即時的反應往往未能完全反映事實。停一停，想一想，以同理心重新檢視。更提供真正的支援，最重要的其實就是一份體諒。

撰文：青山醫院精神健康學院精神科
註冊護士鄧偉傑博士

編輯：張 麗 美術：蔡偉雄