

心藏筆露：一個人生活

C小姐來到診所哭訴□男朋友要和她分手。由於是男朋友供養她，以至於對方打她、出軌、對她不理不睬，甚至不回家……她都一一接受。因為她深信她已經沒有照顧自己的能力了，沒有他，她不能生存下來。

C小姐：「姑娘你幫我把男朋友叫回來啊！」

我：「這是你們的感情，你要自己決定啊！我不能夠幫你去解決的。」

C小姐：「我好害怕只得我一個人活下去。」

我：「那麼若然你男朋友真的離開你，你能接受嗎？」

C小姐：「我不能啊！因為我沒有能力一個人生活。姑娘，我跟你不同，你當護士賺到錢又有本事……」

我：「你的意思是當護士就可以解決生活上所有問題嗎？」

C小姐：「……起碼你有尊嚴和價值。」

我：「那麼這個診所又為何會有各種職系的員工呢？例如清潔姐姐、文員、醫生，甚至來覆診的家庭主婦？」

C小姐：「那是因為不同的工作崗位都需要有人來擔當……」

我：「你說得對啊！據我所知你之前是一位文職人員，月入萬元，可否告訴我那時候你的生活是怎樣的？工作及人際關係又如何？」

C小姐：「我以前過得很開心，工作能力很好，和同事、朋友都相處愉快，自給自足，喜歡做甚麼便做甚麼……我有能力照顧自己的！」

對啊！其實每一個人都有自己的問題要解決，無一倖免，但我們都要堅強去面對，逃避是不能解決問題。雖然每個人會有不同的社會地位，但人是沒有高低與貴賤之分，平凡如一張紙巾都有它的用處，沒有了它，恐怕你我也會很煩惱吧。

今天早上我看到一個滿臉笑容的爸爸帶兩位小朋友上學，三人踏□單車歡天喜地；一個滿頭白髮的七、八十歲老伯推□紙皮到回收場……每個人都為生活而努力中。所以從今天起，大家也要加油啊！
Have a nice day!

隔周二刊出

撰文：青山醫院精神健康學院精神科資深護師鄺穎賢

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 | 2018-08-14)



一個人生活

C小姐來到診所哭訴着男朋友要和她分手。由於是男朋友供養她，以至於對方打她、出軌、對她不理不睬，甚至不回家……她都一一接受。因為她深信她已經沒有照顧自己的能力了，沒有他，她不能生存下來。

C小姐：「姑娘你幫我把男朋友叫回來啊！」

我：「這是你們的感情，你要自己決定啊！我不能夠幫你去解決的。」

C小姐：「我好害怕只得我一個人活下去。」

我：「那麼若然你男朋友真的離開你，你能接受嗎？」

C小姐：「我不能啊！因為我沒有能力一個人生活。姑娘，我跟你不同，你當護士賺到錢又有本事……」

我：「你的意思是當護士就可以解決生活上所有問題嗎？」

C小姐：「……起碼你有尊嚴和價值。」

我：「那麼這個診所又為何會有各種職系的員工呢？例如清潔姐姐、文員、醫生，甚至來覆診的家庭主婦？」

C小姐：「那是因為不同的工作崗位都需要有人來擔當……」

我：「你說得對啊！據我所知你之前是一位文職人員，月入萬元，可否告訴我那時候你的生活是怎樣的？工作及人際關係又如何？」

C小姐：「我以前過得很開心，工作能力很好，和同事、朋友都相處愉快，自給自足，喜歡做甚麼便做甚麼……我有能力照顧自己的！」

對啊！其實每一個人都有自己的問題要解決，無一倖免，但我們都要堅強去面對，逃避是不能解決問題。雖然每個人會有不同的社會地位，但人是沒有高低與貴賤之分，平凡如一張紙巾都有它的用處，沒有了它，恐怕你我也會很煩惱吧。

今天早上我看到一個滿臉笑容的爸爸帶兩位小朋友上學，三人踏着單車歡天喜地；一個滿頭白髮的七、八十歲老伯推着紙皮到回收場……每個人都為生活而努力中。所以從今天起，大家也要加油啊！Have a nice day！