

## 心藏筆露：花花世界我來了

「咿！咿！呀！呀！」小明用圓圓的眼睛望着四周，努力地發出聲音及揮動手臂，似乎想活動一下身體。可是在一番努力下，他沉重的身軀卻動也不動。

小明不是一個只有幾個月大的嬰孩，而是一位患有嚴重智障的30歲男士。除了智力障礙，小明的身體亦發育不良，各部位都有不同程度的變形，以致他每天只能躺在床上，望着冷冰冰的天花板度日。他不但沒有常人的智力水平和溝通能力，身體的殘障也限制了自理和活動能力，縱然他想與周遭的人建立聯繫，卻無奈地被困於無形的牢籠中。他的情況，在其他嚴重智障人士中也是十分常見。

覆診了！好不容易有機會離開房間，可以去看看外面的世界，但小明卻又要面對另一項挑戰。歪斜的脊椎、硬直的關節，使他難以坐進普通的輪椅。即使勉強坐了下去，不良的坐姿也只會帶來難以言喻的痛楚。小明此時的叫喊聲及痛苦的表情，彷彿在訴說他的感受。

為提升小明的活動功能和生活質素，職業治療師為他選擇了具特殊功能的輪椅，評估他身體的變形程度後，為他度身製作合適的塑形坐墊及背墊，以支撐歪斜的身體及配合失去柔韌性的關節，從而改善他的坐姿及耐力。良好的坐姿也能夠幫助提升小明的手部控制能力，有利他參與日常訓練及自我照顧活動。

「嘻！嘻！哈！哈！」道別了身體的痛楚，坐在特製輪椅上的小明掛着大大的笑臉，像向其他人說：「花花世界我來了！」

撰文：青山醫院精神健康學院二級職業治療師馮伯源

隔周二刊出

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 | 2018-07-31)



## 花花世界我來了

「啲！啲！呀！呀！」小明用圓圓的眼睛望着四周，努力地發出聲音及揮動手臂，似乎想活動一下身體。可是在一番努力下，他沉重的身軀卻動也不動。

小明不是一個只有幾個月大的嬰孩，而是一位患有嚴重智障的30歲男士。除了智力障礙，小明的身體亦發育不良，各部位都有不同程度的變形，以致他每天只能躺在床上，望着冷冰冰的天花板度日。他不但沒有常人的智力水平和溝通能力，身體的殘障也限制了自理和活動能力，縱然他想與周遭的人建立聯繫，卻無奈地被囚於無形的牢籠中。他的情況，在其他嚴重智障人士中也是十分常見。

覆診了！好不容易有機會離開房間，可以去看看外面的世界，但小明卻又要面對另一項挑戰。歪斜的脊椎、硬直的關節，使他難以坐進普通的輪椅。即使勉強坐了下去，不良的坐姿也只會帶來難以言喻的痛楚。小明此時的叫喊聲及痛苦的表情，彷彿在訴說他的感受。

為提升小明的活動功能和生活質素，職業治療師為他選擇了具特殊功能的輪椅，評估他身體的變形程度後，為他度身製作合適的型形坐墊及背墊，以支撐歪斜的身體及配合失去柔韌性的關節，從而改善他的坐姿及耐力。良好的坐姿也能夠幫助提升小明的手部控制能力，有利他參與日常訓練及自我照顧活動。

「嘻！嘻！哈！哈！」道別了身體的痛楚，坐在特製輪椅上的小明掛着大大的笑臉，像向其他人說：「花花世界我來了！」

撰文：青山醫院精神健康學院  
二級職業治療師馮伯源