

心藏筆露：死能解決問題嗎？

人有時候很奇怪，會把一句無心的說話無限放大，令自己跌入負面的漩渦裏，無法自拔。

記得三年前剛認識華仔時，他才中學三年級，但因害怕被老師責罰和同學取笑而輟學一年。每次會面時他都會依偎□母親，儼如一個小孩子。平日他足不出戶，愛躲在家上網打機，父母也無計可施。所以我們便定下了三個治療目標，包括：提升自信、多外出活動及重返校園。

轉眼已過了一年，華仔的情況仍沒有很大進展，直到有一次他很激動地告訴我他要自殺。細問之下，原來母親在未得他允許下，試圖清洗他的抱枕。聞□抱枕的氣味入睡是他多年來的一個習慣，更說抱枕是他的命根云云。即使我們討論良久，身旁的母親不斷道歉和解釋□生問題也無濟於事。然後，我便把話題轉到電影上……

「記得有一齣電影，男主角是一間叫『牛雜大王』餐廳的老闆，生意興旺全靠他那鍋50年味道保持不變的湯底。新入職的女主角因見湯內有□□□擔心會吃壞人便把它倒掉，男主角當下欲哭無淚，心想50年的根基就這樣沒了。」

我問華仔：「若果你是老闆，你會因為失去湯底而放棄餐廳，甚至自殺嗎？」

華仔先呆住，然後微笑道：「當然不會，總會有辦法解決的。」

我便再問：「那個抱枕的氣味是從何而來的？」

華仔靦腆道：「是從我而來的。」

我又問：「那麼你對於那個好心做壞事的女主角有何看法？」

華仔想了想，然後一臉歉意的向母親道歉，並承諾不再因為雞毛蒜皮之事而鬧自殺。

三年後的今天我們再見面時，華仔已重返校園，變得比從前更獨立，還到便利店工作以賺取旅費到日本旅行。他為自己的改變感到驕傲。

撰文：青山醫院精神健康學院精神科資深護師鄺穎賢

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 2017-12-19)



死能解決問題嗎？

人有時候很奇怪，會把一句無心的說話無限放大，令自己跌入負面的漩渦裏，無法自拔。

記得三年前剛認識華仔時，他才中學三年級，但因害怕被老師責罰和同學取笑而輟學一年。每次見面時他都會依偎着母親，儼如一個小孩子。平日他足不出戶，愛躲在家上網打機，父母也無計可施。所以我們便定下了三個治療目標，包括：提升自信、多外出活動及重返校園。

轉眼已過了一年，華仔的情況仍沒有很大進展，直到有一次他很激動地告訴我要自殺。細問之下，原來母親在未得他允許下，試圖清洗他的抱枕。聞着抱枕的氣味入睡是他多年來的一個習慣，更說抱枕是他的命根云云。即使我們討論良久，身旁的母親不斷道歉和解釋衛生問題也無濟於事。然後，我便把話題轉到電影上……

「記得有一齣電影，男主角是一間叫『牛雜大王』餐廳的老闆，生意興旺全靠他那鍋50年味道保持不變的湯底。新入職的女主角因見湯內有甲由，擔心會吃壞人便把它倒掉，男主角當下欲哭無淚，心想50年的根基就這樣沒了。」

我問華仔：「若果你是老闆，你會因為失去湯底而放棄餐廳，甚至自殺嗎？」

華仔先呆住，然後微笑道：「當然不會，總會有辦法解決的。」

我便再問：「那個抱枕的氣味是從何而來的？」

華仔靦腆道：「是從我而來的。」

我又問：「那麼你對於那個好心做壞事的女主角有何看法？」

華仔想了想，然後一臉歉意的向母親道歉，並承諾不再因為雞毛蒜皮之事而鬧自殺。

三年後的今天我們再見面時，華仔已重返校園，變得比從前更獨立，還到便利店工作以賺取旅費到日本旅行。他為自己的改變感到驕傲。

撰文：青山醫院精神健康學院
精神科資深護師鄭頌賢