

心藏筆露：戒毒健身室

「嘩，大隻咁多」看見剛走進診症室的阿成時我不期然道。「係啊，入個戒毒健身室嘛！」此時的阿成臉上也掛上一臉滿足的笑容。

阿成是個二十多歲的年輕人，在物質濫用診所接受了大半年治療。在朋友的影響下，他在數年前開始接觸毒品，不久後更對冰毒成癮。隨之而來的，是一連串冰毒帶來的影響及後遺症，包括經常受幻覺、妄想影響，變得脾氣暴躁，作息日夜顛倒，體重暴跌，更失去工作。可幸的是，阿成的父母對他不離不棄，一直支持他。

在社工的轉介下，他來到了物質濫用診所。經過藥物治療，阿成服用冰毒後的症狀稍稍得以紓緩，他也漸漸意識到冰毒的害處。在家人和社工的鼓勵下，阿成在一個月前進了戒毒村，努力重拾健康的生活。他很快便康復過來，不需要繼續服食精神科藥物，也沒再受幻覺、妄想困擾。此外，日漸恢復的食慾加上村內用來鍛煉意志的運動，更令阿成身形變得魁梧。

濫藥者得到適當的治療和幫助，很多時候也能擺脫毒癮，康復過來。但往後的路，也需要濫藥者自身的決心，以及旁人的支持才能繼續遠離毒品。正如阿成一樣，他在這所「戒毒健身室」裏固然「安全」，但他的前路仍然充滿挑戰，尤其是離開戒毒村後所面對的誘惑。但憑他自己及身邊的人的努力，阿成總算在戒毒的路上踏出了堅實的一步。

撰文：青山醫院精神健康學院潘彥光醫生

(轉載自蘋果日報 | 心藏筆露 2017-11-07)



戒毒健身室

「嘩，大隻咗咁多嘅？」看見剛走進診症室的阿成時，我不期然道。「係啊，入咗個戒毒健身室嘛！」此時的阿成臉上也掛上一臉滿足的笑容。

阿成是個二十多歲的年輕人，在物質濫用診所接受了大半年治療。在朋友的影響下，他在數年前開始接觸毒品，不久後更對冰毒成癮。隨之而來的，是一連串冰毒帶來的影響及後遺症，包括經常受幻覺、妄想影響，變得脾氣暴躁，作息日夜顛倒，體重暴跌，更失去工作。可幸的是，阿成的父母對他不離不棄，一直支持他。

在社工的轉介下，他來到了物質濫用診所。經過藥物治療，阿成服用冰毒後的症狀稍稍得以舒緩，他也漸漸意識到冰毒的害處。在家人和社工的鼓勵下，阿成在一個月前進了戒毒村，努力重拾健康的生活。他很快便康復過來，不需要繼續服食精神科藥物，也沒再受幻覺、妄想困擾。此外，日漸恢復的食慾加上村內用來鍛煉意志的運動，更令阿成身形變得魁梧。

濫藥者得到適當的治療和幫助，很多時候也能擺脫毒癮，康復過來。但往後的路，也需要濫藥者自身的決心，以及旁人的支持才能繼續遠離毒品。正如阿成一樣，他在這所「戒毒健身室」裏固然「安全」，但他的前路仍然充滿挑戰，尤其是離開戒毒村後所面對的誘惑。但憑着他自己及身邊的人的努力，阿成總算在戒毒的路上踏出了堅實的一步。

撰文：青山醫院精神健康學院
潘彥光醫生